

ALL'EAU PARIS



Janvier 2026



**LE JOURNAL DES
CLUBS FFN DU
COMITÉ DÉPARTEMENTAL**



Comité départemental
**Natation
PARIS75**



De Vous à Nous...



Parlons Sport



Parlons de Vous



Zoom sur...



Gérer mon Club



Coin des officiels



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS - NATATION
163, BOULEVARD MORTIER 75020 PARIS



01.40.31.16.91



MOT DE LA PRÉSIDENTE



À l'aube de cette nouvelle année, je tiens à adresser, au nom du Comité de Paris, mes meilleurs vœux pour 2026 à l'ensemble de la grande famille de la natation parisienne.

Je souhaite tout d'abord remercier chaleureusement le Comité directeur pour son engagement constant, ainsi que les clubs parisiens, leurs bénévoles, entraîneurs et nageurs, qui font vivre au quotidien les cinq disciplines de la Fédération Française de Natation. Votre investissement, votre passion et votre esprit collectif sont les véritables moteurs de notre dynamisme.

La saison qui s'ouvre s'annonce riche et prometteuse. De nombreux événements viendront rythmer l'année 2026 : des compétitions majeures comme les Championnats d'Europe en août, la Coupe des Départements, le développement du water-polo loisirs avec notamment, les rencontres et animations autour du Mixteam-polo et la mise en place de nombreuses compétitions de natation jeunes et maîtres. Paris accueillera également la Coupe du monde de natation artistique à la Piscine Georges Vallerey, événement phare pour notre discipline.

La formation restera au cœur de nos priorités, avec les formations d'entraîneurs et d'officiels, les sessions ADN, le programme 1,2,3 Nagez, ainsi que la formation des dirigeants, menée en collaboration cette saison avec le Comité Départemental 78. Autant d'actions essentielles pour accompagner les clubs et préparer l'avenir.

Par ailleurs, le Comité de Paris poursuivra son travail étroit avec la Ville de Paris et la Direction de la Jeunesse et des Sports, afin de soutenir les clubs parisiens et de continuer à développer la natation sur l'ensemble du territoire. La mise en place et le déploiement des actions Nagez Forme Santé, portées par les clubs, illustrent pleinement notre volonté de mettre la natation au service de tous.

Ensemble, continuons à faire de Paris une terre de natation, d'engagement et de partage. Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle année sportive et humaine.

Cécile Hugoneng
Présidente du Comité de Paris natation

ASSEMBLEE GÉNÉRALE 2025

L'assemblée générale du comité départemental s'est tenue le 12 décembre au CISP RAVEL, Paris 12. Sur les 23 clubs parisiens, 13 étaient représentés. Ce fut l'occasion de voter les différents rapports, d'échanger sur l'actualité, les projets 2026 mais aussi d'évoquer ensemble les difficultés rencontrées par certains clubs et d'envisager des actions communes.

Comptabilité

Le CD va s'équiper d'un nouveau logiciel de comptabilité afin de simplifier le traitement de celle-ci et la rendre accessible à tous.

Partenariat avec le CD78

Afin de pouvoir maintenir des sessions et optimiser les coûts, le CD75 et le CD78 travailleront ensemble pour la mise en place de journées de sensibilisation aux violences dans le sport et des journées de formation destinées aux entraîneurs.

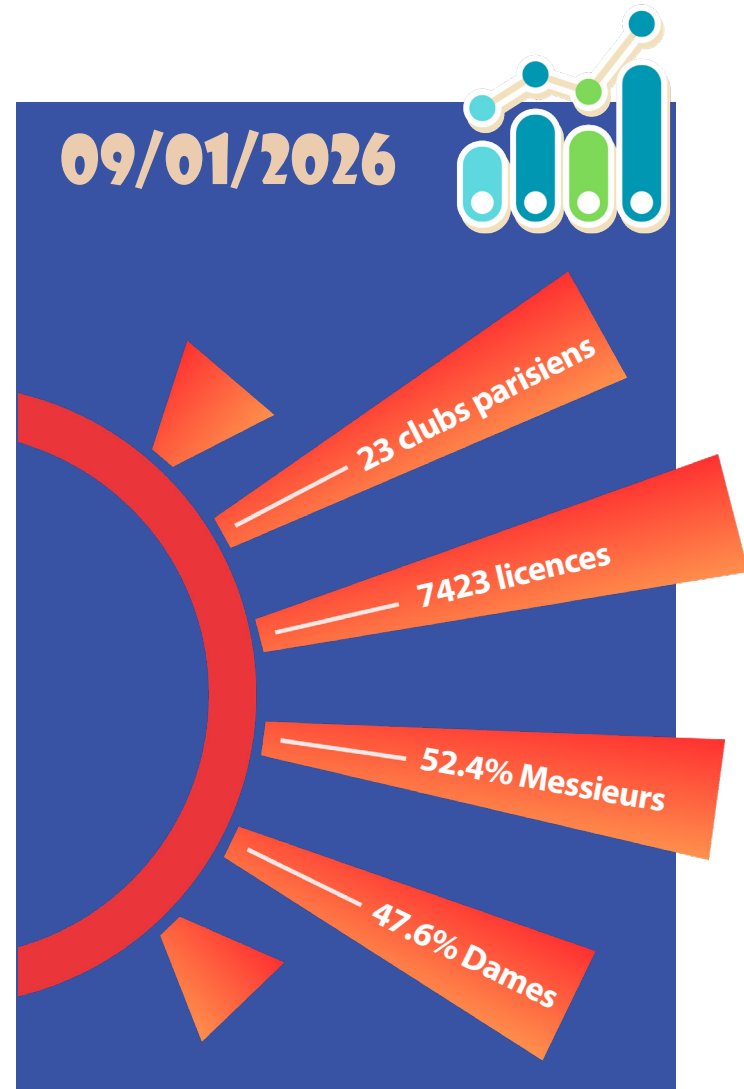
Partage sur les difficultés rencontrées

Les clubs parisiens font face à des fermetures récurrentes de leur piscine impactant de façon significative leur activité et les adhérents. Cécile Hugonenq invite les présidents de clubs à la rejoindre lors d'une réunion collective afin de pouvoir porter la parole de tous lors des prochaines réunions.

Organisation des compétitions

Difficultés rencontrées pour l'organisation des compétitions avec des contraintes de plus en plus importantes qui pourraient, à moyen terme, devenir un enjeu pour la discipline. Suite à de nombreuses remontées négatives, nous attirons l'attention de tous sur la nécessité de respecter le règlement intérieur des piscines accueillantes (chaussure de bassin...) afin que chaque compétition se passe dans les meilleures conditions.

CHIFFRES CLÉS



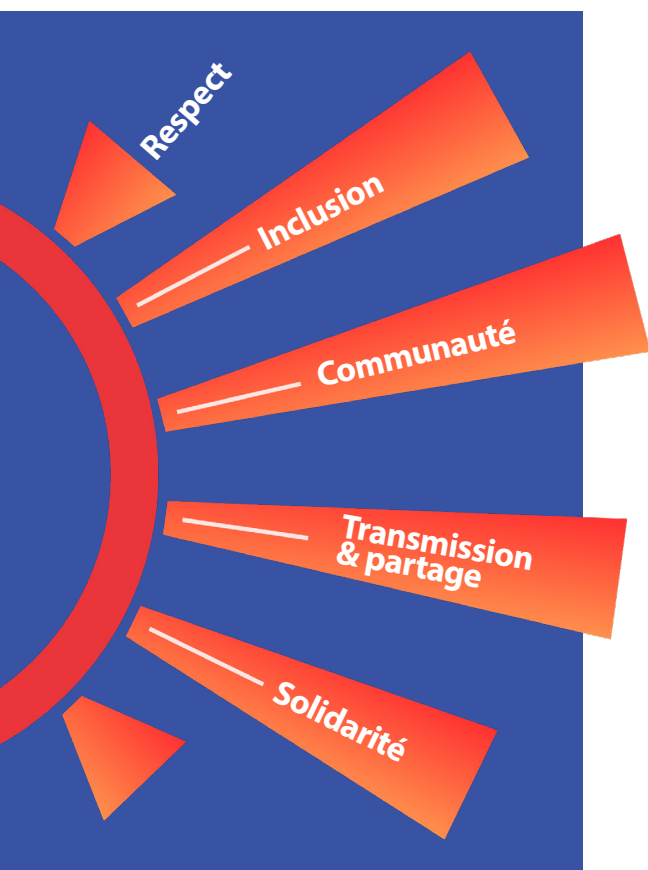
Webinar
Subvention

04/02
20h00

SAVE
THE
DATE

DE VOUS À NOUS...

NOS AMBITIONS, MISSIONS & PROJETS



Nos ambitions

- Développer les 5 disciplines sur le territoires parisiens.
- Développer le Nagez Forme Santé et le sport sur ordonnance.
- Assurer notre mission de service public en luttant activement contre les noyades grâce à la forte mobilisation des clubs parisiens.



Nos missions, nos projets

Missions de service public

- . Développer et accompagner la mise en place par les clubs de l'Aisance Aquatique, le J'apprends à ager (JAN) et le 1,2,3, nagez de la ville de Paris.
- . Organiser des séances de sensibilisation contre les violences dans le sport.

Aide et suivi des clubs

- . Développer davantage le suivi des clubs parisiens en apportant notre aide aux dossiers de labellisation, à la rédaction de contrats, aux conventions, à l'obtention du «100% licences» délivré par notre fédération.
- . Mettre en place un séminaire des clubs.

Natation Course

- . Participation de l'ensemble des administrateurs à la mise en place de notre calendrier départemental de compétitions en officiant, en étant délégué, en entretenant le matériel de compétition, en organisant notre meeting régional.
- . Créer une sélection avenir.

Natation Maîtres

Etablir un calendrier départemental maîtres et gérer les différents événements de l'année. Une demande de labellisation régionale est envisagée pour la compétition de demi-fond.

WaterPolo

Soutenir l'essor du WP féminin et organiser des événements afin d'apporter de la visibilité sur cette discipline et les résultats obtenus par les équipes parisiennes.

Eau libre

Mettre en place une étape d'eau libre dans la Seine si possible.

Natation Artistique

Accompagner les clubs dans le développement de la discipline chez les plus jeunes. Soutenir la coupe du monde Natation Artistique à la Piscine G. Vallerey.

Formations

Mettre en place des formations à destination des entraîneurs, des officiels et des dirigeants.

Communication

Renforcer notre communication en étant présent sur les réseaux sociaux et auprès des institutions afin de mettre en lumière le dynamisme des clubs parisiens, leurs actions et les résultats de leurs athlètes tout en mettant à disposition des clubs et des bénévoles des informations et des outils qui pourront leur être utiles.

L'EQUIPE DU CD75



BUREAU



Cécile Hugoneng

Présidente

chugoneng@cd75natation.org



Maurice Evanno

Secrétaire général

mevanno@cd75natation.org



Cédric Sarazin

S.G adjoint

csarazin@cd75natation.org



Denis Claus

Trésorier

dclaus@cd75natation.org

LES COMMISSIONS

Commission Natation Course

Denis Claus - Président

Commission Maîtres

Cédric Sarazin - Président

Luc-Victor Duchateau

Jean-Eric François

Commission Natation Artistique, Water-polo et Plongeon

Jacques Legriel - Président

Olivier Hosatte

Commission Nagez Forme Santé

Thérèse Phan - Présidente

Commission des Officiels

Sébastien Dufraigne - Président

Hervé Sottou

Thomas Fournier

Commission Communication

Cécile Hugoneng

Ludivine Alleron

Commission Fonctionnement

Christian Mommaille - Président

**Accéder aux
Bulletins officiels
du CD75**



DE VOUS À NOUS...

LES SALARIÉS

Léonie Bruneau

Secrétariat

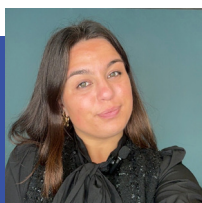
secretariat@cd75natation.org

Secrétariat, compétitions, communication interne et externe.

Ouverture du secrétariat :

Lundi - Mardi - Jeudi - Vend. : 8h00 à 12h15

Mercredi : 8h00 à 11h00



Yves Thomassin

ATD

ythomassin@cd75natation.org

Commission NC et ENF, suivi des nageurs parisiens, liaison avec la LIF, lien avec les clubs.



Alice Grattepanche

Comptabilité

agrattepanche@cd75natation.org

Gestion de la comptabilité - Gestion de paie.



*Revivre les moments Insta
du calendrier de l'avent du
CD75 mis en place par
Léonie !*



LES FORMATIONS



L'Académie de la Nation de la FFN est un dispositif de formation destiné à accompagner les entraîneurs dans l'évolution de leurs pratiques. Elle propose des temps d'échange, d'observation et de réflexion autour de l'entraînement, du développement du nageur et de la performance, en s'appuyant sur l'expertise fédérale et le partage d'expériences entre pairs.

À Paris, des sessions dédiées aux entraîneurs sont organisées comme en décembre dernier à la Piscine Roger Le Gall, avec le support du Club des Nageurs de Paris, afin de proposer une formation de proximité, ancrée dans la réalité du terrain et au plus près des besoins des entraîneurs.

LES INFOS DE LA LIGUE IDF NATATION

Le 100% licences

**Dépôt des candidatures possible
jusqu'au 30 avril 2026.**

Sur la saison 2024-2025, 12 clubs parisiens dans la liste des 100% licences.

Une licence, c'est un lien entre le pratiquant, le club, la ligue et la fédération. Ce dispositif permet à la natation d'atteindre le rang qui doit être le sien au sein du sport français et à LIF de nous accompagner et d'organiser les activités régionales.

Une procédure simple qui apporte beaucoup à nos disciplines et qui permet de promouvoir la natation à l'échelle nationale.



**Pour accéder à la
procédure, cliquez sur
l'image !**



Le 100% licences permet d'accéder à :

- Des tarifs standards et adaptés pour les activités LIF
- La possibilité de déposer un dossier de subvention PSF
- La possibilité de déposer un dossier labellisation
- La possibilité d'un soutien financier sur les activités AA et JAN
- Un suivi et une protection de la ligue en cas de litige
- Des avantages financiers avec les partenaires de votre ligue régionale
- Des récompenses exceptionnelles après cinq années consécutives sur la liste 100% Licences
- Un accompagnement dans la communication avec les supports de la ligue mis à disposition

Les clubs 100% licences sont prioritaires pour les activités de la LIF (regroupement, stages, réunions techniques).

Accéder aux BO de la LIF

▪ BO du 07 janvier 2026



▪ BO du 10 décembre 2025



▪ BO du 24 décembre 2025





Calendrier des compétitions - Période 1

18 - 19 octobre : Meeting d'Automne
15 - 16 novembre : Interclubs Toutes Catégories
22 - 23 novembre : championnat de Paris Hiver
23 novembre : 1ère journée Avenir
29 - 30 novembre : championnat de Paris Open Hiver - Maîtres
5 au 7 décembre : challenge régional juniors / seniors
7 décembre : Mix Team Polo
10 au 14 décembre : Championnat de France Juniors
14 décembre : Interclubs Avenir
18 au 20 décembre : Championnat de France Benjamins
19 au 21 décembre : Meeting National Francilly Open Swim

NATATION COURSE

Challenge Avenir

Le Challenge Avenir a rassemblé une belle dynamique autour de la natation parisienne, avec 126 participants engagés et pas moins de 371 engagements au total. Tout au long de la compétition, l'énergie et la motivation des jeunes nageurs étaient bien perceptibles. Les résultats parlent d'eux-mêmes : 312 tests réussis, reflet direct de l'investissement des nageurs et de la qualité du travail mené au quotidien par les entraîneurs parisiens, dont l'engagement porte clairement ses fruits. Chaque course a été l'occasion de mesurer les progrès, de gagner en confiance et de renforcer l'esprit sportif.



Enfin, la participation de 8 clubs parisiens a permis de créer un véritable moment de partage et de convivialité, mettant en valeur la richesse et le dynamisme de la natation à Paris.

Meeting d'automne de Paris

La piscine Georges Vallerey a vibré au rythme du Meeting d'Automne les 18 et 19 octobre 2025. Pas moins de 442 nageurs, représentant 20 clubs – dont 9 parisiens – se sont retrouvés pour deux journées placées sous le signe de la performance, de l'engagement et de la convivialité.

Sous le regard attentif du public, les 169 nageuses et 273 nageurs engagés ont enchaîné les courses dans une ambiance à la fois studieuse et passionnée, offrant un spectacle sportif de grande qualité.



Sur les 1 746 performances réalisées, 947 ont été enregistrées comme meilleures performances individuelles, auxquelles s'ajoutent 194 nouvelles meilleures performances établies. Une démonstration éclatante de l'engagement et de la progression des nageurs, qui ont su se dépasser tout au long du week-end.

La compétition a également mis en lumière le haut niveau sportif des clubs présents. Certains affichent des résultats remarquables sur la scène nationale et internationale, avec des TOP 10 aux Championnats de France, des qua-



Merci à la Ligue Île de France pour son soutien. Remise des médailles par Lazreg Benelhadj



lifications aux Championnats du monde, une participation aux Jeux Olympiques de Paris 2024, témoignant du travail rigoureux et constant mené au quotidien dans les bassins.

Si la performance individuelle reste au cœur de ces rencontres, l'événement s'est aussi distingué par une ambiance chaleureuse et bienveillante, reflet de la passion commune qui anime l'ensemble des participants. Pour beaucoup, ce meeting constitue une étape clé dans la préparation de la saison.

Skin Race

Les finales "Skin Race" pour les Juniors et Séniors ont offert un véritable spectacle au public, avec des courses sur les quatre 50 mètres du bassin.

Principe :

- 8 nageurs au départ.
- À chaque manche, 2 nageurs sont éliminés.
- Les 2 derniers finalistes s'affrontent lors de la dernière confrontation.
- 3 minutes de repos entre chaque manche.

Ce format, à la fois dynamique et exigeant, teste la vitesse, la résistance et la gestion de l'effort, offrant un show intense et rythmé pour tous les spectateurs.

- Le CD75 tient à adresser ses remerciements les plus sincères à l'ensemble des bénévoles qui ont contribué au succès de cette édition.
- Nos remerciements vont également à la Ligue Île-de-France pour son soutien indéfectible, ainsi qu'à nos partenaires Eurocom et l'agence Team Up, dont la collaboration et le professionnalisme ont grandement participé à la réussite de ce meeting.
- À la ville de Paris et ses services pour leur travail quotidien auprès du Comité et des clubs parisiens.

MERCI

Championnat de France Elite - 25m

Les Championnats de France se sont déroulés à Val Parisis du jeudi 23 au dimanche 26 octobre 2025. À cette occasion, deux nageurs du département ont représenté fièrement leurs clubs et porté haut les couleurs du territoire :

Esteban GENDRIER (RCF) :

- 200m dos : 02'05"41 (35e)
- 200m brasse : 02'22"27 (26e)
- 200m 4 nages : 02'07"84 (41e)
- 400m 4 nages / Finale C : 04'30"11 (6e)



Antoine VIQUERAT (RCF) :

- 50m brasse / Finale A : 26"47 (2e)
- 100m brasse / Finale A : 57"51 (2e)
- 200m brasse / Finale A : 02'05"84 (1er)

Palmarès

- Champion de France sur le 200m brasse
- Double vice-champion de France sur le 50m et 100m brasse
- Record Départemental : 100m brasse - 57"51
- Record Départemental : 50m brasse - 26"47
- Record Départemental : 200m brasse - 02'05"84



Championnats de France Juniors

Club des Nageurs de Paris :

Camille THOMASSIN : 100m dos 1'02"75 (74e) - 200m dos 2'12 (6e français)
Liam HUGONENQ : 50m dos 26"65 (35e) - 100 m dos 57"17(27e)

Club de Natation des Epinettes de Paris :

Rita BADRE : 200m papillon : 2'26"88 (6e française / Finale A)
100m papillon (67e) : 1'07"67

Neptune Club de France :

Louise DERET : 100m dos : 1'05"93 (51e) / 200m dos : 2'21"08 (33e)

Racing Club de France :

Jules COMBETTES : 50m brasse : 30"42 (39e) - 100m brasse : 1'06"70 (49e) - 200m brasse : 2'24"78 (31e)
Léopold EGASSE : 50m dos : 28"24 (56e) - 100m dos : 59"91 (54e) - 200m dos : 2'10"69 (49e)
Esteban GENDRIER : 200m dos : 2'04"68 (6e français / Finale A) - 200m brasse : 2'22"70 (8e français / Finale A) - 200m 4 nages : 2'07"49 (8e français / Finale A) - 400m 4 nages : 4'30"25 (8e français / Finale A)

Melody LOPES : 50m brasse : 35"04 (63e) - 200m brasse : 2'36"70 (4e française / Finale A)

Nicolo MURAKAMI-FONTANI : 200m brasse : 2'29"90 (58e)

Lukas PILTZ : 50m brasse : 31"49 (61e) - 100m brasse : 1'09"91 (71e) - 200m brasse : 2'29"90 (58e)

Soren POTTIER : 50m brasse : 30"92 (55e) - 100m brasse : 1'05"27 (32e) - 200m brasse : 2'18"58 (4e français / Finale A) - 200m 4 nages : 2'14"72 (54e)



Championnats de France Benjamins

Club des Nageurs de Paris :

Edgar KLEIN : 100 m brasse : 1'20"80 (46e)

Neptune Club de France :

Louise COSTIOU : 50m brasse : 37"44 (25e)

100m Brasse : 1'22"25 (25e)

200m brasse : 2'59"31 (36e)

Virgile LE GRAND : 200 m brasse : 3'02"70 (23e)

Club de Natation des Epinettes Paris :

Leonie CLAM ROULET : 100m papillon : 1'17"24 (24e)

Marie Luce RAVELOJAONA : 50m dos : 34"27 (18e)

100m dos : 1'15"37 (28e)

Racing Club de France :

Auguste BOURGES : 100m brasse 1'22"73 (27e)

Stanislas ROGER GUYOT : 100m papillon : 1'11"31 (24e)

200 m 4 nages : 2'35"64 (14e)

100m dos : 1'12"03 (25e)



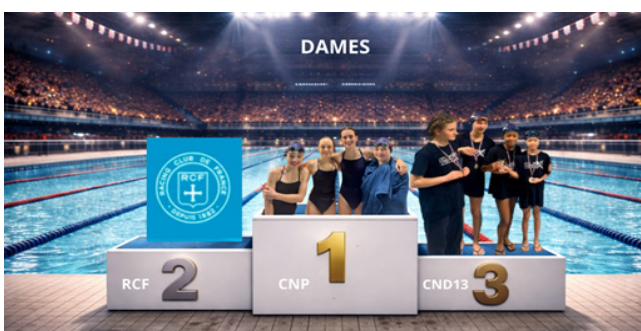
Les Interclubs Avenirs se sont déroulés le dimanche 14 décembre 2025 à la piscine Jeanne et Thérèse Brulé, réunissant les jeunes nageurs dans une ambiance à la fois compétitive et conviviale.

Podium Dames :

Club des Nageurs de Paris – 6 891 points

Racing Club de France – 5 556 points

Club Nautique Domrémy 13 – 5 071 points



Podium Messieurs :

Racing Club de France – 5 300 points

Club des Nageurs de Paris – 5 158 points

Club Nautique Domrémy 13 – 4 227 points



Interclubs Toutes Catégories

Les Interclubs Toutes Catégories se sont déroulés les 15 et 16 novembre 2025.

À cette occasion, deux poules départementales ont réuni les nageurs dans une ambiance compétitive et conviviale, sur deux sites parisiens : la piscine Georges Hermant et la piscine Keller.

POULE A : HERMANT

Podium Dames :

CND13 – 11 435 points

SCUF – 11 132 points

CNP – 9 824 points

Podium Messieurs :

CNP – 12 799 points

SCUF – 12 342 points

CNP – 12 028 points



POULE B : BLOMET

Podium Dames :

CNEP – 12 490 points

NCF – 10 989 points

RCF – 10 766 points

Podium Messieurs :

CNE – 13 810 points

RCF – 12 329 points

RCF – 11 911 points



R1 : MASSY

Equipes Dames :

Racing Club de France - 13 465 pts / 11e

Neptune Club de France - 13 212 pts / 16e

Club des Nageurs de Paris - 12 845 pts

Equipes Messieurs :

Racing Club de France - 15 021 pts / 10e

Mouettes de Paris - 14 129 pts / 17e

Racing Club de France 2 - 13 915 pts / 22e

Club des Nageurs de Paris - 13 183 pts / 23e

Neptune Club de France - 13 117 pts / 24e





Championnats de Paris Printemps Maîtres : une édition record à Blomet

Les Championnats de Paris Printemps Maîtres se sont déroulés les 29 et 30 novembre 2025 à la Piscine Blomet, sur trois demi-journées de compétition. Cette édition a marqué un record de participation avec 35 clubs, dont un club étranger, 215 nageurs et 537 engagements, en forte hausse par rapport à l'an dernier.

L'événement s'est distingué par une excellente ambiance, très appréciée des nageurs, et par une ouverture élargie avec la présence de participants venus de toute l'Île-de-France, d'autres régions et, pour la première fois, d'une nageuse issue d'une Fédération Européenne Étrangère. Les conditions de course ont également été saluées, avec un bassin dédié à la compétition et un autre à l'échauffement et à la récupération.

L'organisation du Comité de Paris, appuyée par le club résident Neptune Club de France, a été unanimement reconnue pour sa qualité : programme bien maîtrisé, sonorisation efficace, nouvelles réglottes de départ en dos très appréciées et accueil convivial des officiels. Malgré un nombre limité d'officiels, le jury a su assurer une gestion rigoureuse et bienveillante de la compétition. Une belle réussite qui confirme le dynamisme de la natation Maîtres à Paris et souligne l'importance de poursuivre les efforts en matière de formation d'officiels.

Championnats d'Europe à Lublin

Ils ont participé aux Championnats d'Europe Master à Lublin...

Bravo aux quatre nageurs du **Club de Natation des Épinettes de Paris** pour leur participation et leurs résultats championnats d'Europe à Lublin ! Une véritable aventure, sans aucun doute...

Arnaud SANDERINK

100m nl : 52"65 - 9e
50m nl : 23"94 - 10e
100m pap : 57"20 - 4e
50m pap : 25"79 - 10e
100m 4n : 59"75 - 6e

Zoé BASTIDE

50m nl : 29"29 - 15e
100m nl : 1'02"71 - 6e

Hélène MAILLET

Relai 4x50 4N mixte R2 : 2'08"83 - 9e

Camille PAILLARD

200m 4n : 2'36"60 - 5e
400m nl : 5'14"14 - 15e
100m dos : 1'11"78 - 15e
100m 4n : 1'11"53 - 10e



WATER POLO

WinterTeam Polo :

un tournoi convivial et réussi à la piscine Roger-Le-Gall

Le WinterTeam Polo a tenu toutes ses promesses lors de son édition organisée ce dimanche 7 décembre à la piscine Roger-Le-Gall, à Paris (12). L'événement, pensé pour rassembler la communauté du water-polo en plein cœur de l'hiver, a une nouvelle fois séduit par son ambiance conviviale et son format original.



Cette année, les organisateurs avaient décidé de revenir à une inscription individuelle, après avoir entendu les difficultés rencontrées par certains clubs pour constituer des équipes complètes. Un choix judicieux : il a permis à de nombreux joueurs et joueuses de s'inscrire plus facilement et de participer, parfois même sans équipe préformée, simplement par envie de jouer.

Le principe : un tournoi de water-polo à équipes mixtes mais équilibrées. Chaque participant était intégré dans une équipe d'environ treize joueurs réunissant des niveaux variés, du loisir jusqu'aux divisions supérieures (N2 hommes et N1 femmes). Les organisateurs se sont chargés de répartir les effectifs pour garantir des rencontres disputées mais accessibles à tous, dans un esprit de fair-play. Le tournoi était ouvert aux joueurs et joueuses U17 et plus, confirmant sa vocation à rassembler une large communauté autour de la pratique.

Le jour J, l'ambiance était au rendez-vous : sourires sur le bord du bassin, matchs engagés mais toujours dans la bonne humeur, et beaucoup d'échanges entre clubs et générations. De nombreux participants ont souligné la qualité de l'organisation, la fluidité du déroulé de la journée et surtout le plaisir de jouer en équipes mixtes, formées spécialement pour l'occasion.

Au final, cette édition du WinterTeam Polo s'est distinguée par sa forte participation, son esprit collectif et son atmosphère chaleureuse. Un format simple, inclusif et festif qui confirme que le water-polo sait rassembler bien au-delà de la compétition pure. De quoi donner envie, déjà, de retrouver la prochaine édition.

**Retrouver le tournoi
Mixteampolo du CD75**



**le 31 mai 2026
à la piscine Georges Vallerey,
temple du waterpolo
parisien.**

Suivez nos réseaux pour ne pas rater ce bel événement.





Match international de water-polo : France – Hongrie à Vallerey

En décembre 2025, la **France** a accueilli la **Hongrie** pour un **match international de water-polo** organisé à la **Piscine Georges Vallerey**.

Cette rencontre de haut niveau a offert au public parisien un spectacle intense et engagé, face à l'une des grandes nations mondiales du water-polo. Dans une ambiance chaleureuse, les Bleus ont pu se mesurer à une équipe hongroise réputée pour son exigence et son expérience internationale.

Un bel événement pour le water-polo parisien, qui confirme l'attractivité de la capitale pour l'accueil de rencontres internationales de premier plan et participe au rayonnement de la discipline.



PARLONS DE VOUS !

ACTIONS DANS LA LUTTE CONTRE LES NOYADES !



1, 2, 3... Nagez ! Aisance Aquatique

Apprendre à nager à Paris

J'apprends à Nager



La Mairie de Paris, en partenariat avec l'Agence Nationale du Sport, la Fédération Française de Natation, propose le dispositif "1, 2, 3... Nagez !", destiné à offrir des séances gratuites d'apprentissage de la natation aux enfants et aux adultes pour lutter contre les noyades et améliorer l'aisance aquatique et le taux de savoir-nager des Parisiens

■ Objectifs

Permettre à tous d'apprendre à nager gratuitement ou de renforcer ses compétences aquatiques.

Offrir des créneaux spécifiques pour enfants et adultes dans plusieurs piscines parisiennes.

Mobiliser des clubs locaux pour encadrer les cours et accompagner les participants.

Les clubs parisiens mobilisés !

SCUF : organise 8 stages Aisance Aquatique mais également 4 stages J'apprends à Nager pour enfants et 2 pour les adultes pendant les vacances (Toussaint, Hiver, Pâques et été).

Club des Nageurs de Paris : organise des stages «1.2.3 Nagez» pendant les vacances de la Toussaint, d'Hiver, de Pâques et d'été.

Club de Natation des Epinettes de Paris : organise des stages 1.2.3 Nagez pendant les vacances de la Toussaint, d'Hiver et Pâques

Mouettes de Paris : organise des stages «1.2.3 Nagez» à la Toussaint, en Hiver/Pâques

PSC : organise des stages «1.2.3 Nagez»

ASS Bouvines : organise des stages «savoir nager»

CND13 : Paris Sport Vacances

ILS ONT FÊTÉ LEUR ANNIVERSAIRE !

Le SCUF a soufflé ses 130 bougies !

Le SCUF Paris a célébré ses 130 ans en 2025, une année anniversaire marquée par l'organisation de plusieurs événements sportifs ainsi que par une soirée de gala réunissant, le 5 décembre dernier, date de création du SCUF, salariés et bénévoles, élus et acteurs du mouvement sportif francilien et parisien autour de l'histoire et des valeurs du club.



Le CNP a fêté ses 120 ans !

Créé en 1905, le Club des Nageurs de Paris a fêté ses 120 ans. Adhérents, entraîneurs et encadrants ont célébré l'histoire de leur Club le 20 septembre 2025. Ils partagent avec nous ce moment festif et convivial avec cette vidéo souvenir.



PARTAGER AVEC NOUS VOS ÉVÉNEMENTS, VOS PROJETS, VOS RÉUSSITES...

Cette rubrique vous est destinée. N'hésitez pas à partager des moments forts de votre Club avec la communauté Parisienne.

Que ce soient : une fête de club, une date anniversaire, une formation, des échanges avec d'autres clubs en France ou à l'étranger,... la commission communication sera très heureuse de pouvoir partager toutes vos initiatives ou bonnes nouvelles !





Le Comité de Paris Natation est fier de mettre en valeur les athlètes formés au sein de nos clubs parisiens. Issus du travail quotidien des entraîneurs, de l'engagement des bénévoles et du dynamisme des structures locales, ces sportifs incarnent la richesse et la qualité de la formation parisienne, dans l'ensemble des disciplines de la natation. Leurs parcours et leurs performances sont une source d'inspiration et témoignent du savoir-faire de nos clubs.

A chaque édition, nous aurons le plaisir de vous faire découvrir des sportifs, des personnalités qui font briller notre Sport. C'est une belle opportunité de les soutenir dans leur carrière d'athlète de haut niveau !

NOS ATHLÈTES PARISIENS À L'HONNEUR

Hadrien Salvan



Formé au sein de l'**Association Sportive Bouvines**, Hadrien Salvan s'est imposé comme l'un des nageurs majeurs du sprint et du demi-fond français, évoluant au plus haut niveau international.

Carrière internationale

Hadrien a représenté la France aux Jeux Olympiques de Tokyo 2020, où il a pris part au relais 4 × 200 m nage libre, confirmant son statut d'athlète de référence au sein de l'équipe de France.

Lors des Championnats d'Europe de natation 2022 à Rome, il a enrichi son palmarès de trois médailles en relais :

- Or – Relais 4 × 100m nage libre mixte
- Argent – Relais 4 × 200m nage libre mixte
- Bronze – Relais 4 × 200m nage libre masculin

Palmarès national

- Champion de France du 200 m nage libre en 2021, 2022 et 2024
- Détenteur de records nationaux avec les relais français

Athlète expérimenté et pilier des collectifs tricolores, Hadrien Salvan incarne l'excellence de la formation française et la réussite du travail mené au quotidien dans les clubs parisiens.

Mathis Rochat



Formé au **Club de Natation des Épinettes de Paris** (CNE) en natation, Mathis Rochat s'est illustré avec brio en pentathlon moderne, discipline exigeante alliant endurance, technique et polyvalence.

Faits marquants

Avant de s'imposer chez les Seniors, Mathis a connu une ascension remarquable. Champion du monde junior en 2023, il a confirmé sa progression constante vers le plus haut niveau international. En 2025, il franchit un nouveau cap en décrochant une médaille d'argent individuelle aux Championnats du monde, devenant ainsi vice-champion du monde senior. Acteur clé des performances collectives françaises, il contribue également aux succès de l'équipe de France en relais.

Palmarès

- Vice-champion du monde Senior 2025 (individuel)
- Champion du monde Junior 2023
- Champion de France Senior
- Médaillé d'or en relais mondial
- Figure montante du pentathlon moderne national et international



Ecouter son interview avec Léonie en cliquant sur le micro

Parcours international

Engagé sur le circuit Europe Triathlon Cup chez les hommes élite, Anton a pris part à plusieurs épreuves internationales :

- 39e place – Europe Triathlon Cup Alanya 2025 (format sprint) en 49'59
- 25e place – Europe Triathlon Cup Ceuta 2025 en 55'37

Résultats nationaux marquants

- 3e place aux Championnats de France d'aquathlon (course à pied + natation), catégorie adulte, derrière Élie Combat et Antoine Vottier
- 6e place lors de la finale de D2 Triathlon à Saint-Jean-de-Monts, sous les couleurs d'Issy Triathlon
- Champion de France des Ligues – Triathlon (Cadets) avec l'équipe d'Île-de-France, vainqueur en 1h17 min 39s

Athlète polyvalent et régulier, Anton Seriyès incarne la réussite du parcours de formation issu de la natation vers les disciplines enchaînées, et s'impose comme un espoir solide du triathlon français.

Anton Seriyès



Formé au **Club des Nageurs de Paris**, Anton Seriyès poursuit aujourd'hui son développement au plus haut niveau en triathlon. Il dispose d'un profil officiel d'athlète sur le site World Triathlon, attestant de sa présence régulière sur les compétitions européennes.

GÉRER SON CLUB

FORMER SES ENTRAÎNEURS

Aisance aquatique

Cette année encore, le Comité de Paris Natation a le plaisir d'organiser une formation à destination des entraîneurs. Un temps d'échange et de partage conçu pour accompagner les encadrants dans leur pratique, enrichir leurs compétences et continuer à faire progresser ensemble la natation parisienne.

Restez à l'affût ! La date et le programme de ce beau moment de partage, de pratiques et de connaissances seront dévoilés prochainement.



L'aisance aquatique en quelques mots...



Ana De Sousa, experte du sujet, vous explique l'essentiel du dispositif ministériel "Aisance Aquatique".

Objectifs, public concerné, cadre réglementaire :

Le nécessaire à savoir pour mieux comprendre ce programme clé de prévention et de sécurité dans l'eau. Un enjeu majeur pour l'autonomie aquatique des enfants et la lutte contre les noyades.



Click

Les formations pour les professionnels de la Natation...

Une large gamme de formations est disponible auprès de nos instances. Formations conti-



nues, Formations professionnelles, formations fédérales ou formationn secourisme... vous pouvez découvrir les programmes de chacune d'entre elles en cliquant sur l'image ci-contre.

N'hésitez pas à contacter les centres de formation pour obtenir plus de renseignements sur les différents modes de financement possible et les aides qui peuvent être accordées.



VALORISER SES BÉNÉVOLES



Les associations ont besoin de bénévoles pour fonctionner et ils se font de plus en plus rares. Nul doute que chaque club sait comment accueillir et remercier ses bénévoles mais profitons des dispositifs mis en place pour leur proposer des avantages complémentaires.

En effet, les frais kilométriques d'association permettent de rembourser les bénévoles qui accordent du temps à celle-ci. Ils peuvent demander le remboursement des frais engagés, soit il décide de renoncer au remboursement et d'en faire don à l'association et peuvent sous certaines conditions bénéficier d'un crédit d'impôt.

Conditions : Agir gratuitement et intervenir pour le compte de l'association. Ainsi le bénévole doit participer, sans contrepartie, ni aucune rémunération, en espèce ou en nature, à l'animation ou au fonctionnement de l'association.

Ce que doit faire le bénévole : Il doit remplir un formulaire de déclaration expresse portant sur l'abandon du remboursement des frais engagés. Cette déclaration datée et signée par le bénévole doit contenir les informations suivantes :

- son nom, son prénom et son adresse ;
- la marque du véhicule utilisé, son numéro d'immatriculation ;
- une phrase par laquelle le bénévole certifie avoir utilisé son véhicule uniquement pour des déplacements en lien direct avec ses activités bénévoles au sein de l'association concernée par le don (réunion, présence lors d'une conférence, match..., lieu et date) ;

Ce que doit faire le Club : Remettre au bénévole qui aura fait cette démarche, le cerfa N°11580*05 complété, tamponné et signé afin que celui-ci puisse l'utiliser lorsqu'il complètera sa déclaration d'impôt.



VOUS AVEZ DIT SUBVENTION ?

Faire une demande de subvention n'est pas toujours aisée, c'est pourquoi la ligue IDF Natation, vous propose un webinar sur la thématique :

Rédiger une demande de subvention : comprendre les attendus de l'ANS et la déclinaison fédérale.

En cas de question, votre comité départementale est là pour y répondre et vous aider dans le développement de vos projets.



Votre contact :

chugonenq@cd75natation.org

Webinar
Subvention

04 février
20h00

Informations
reçues par email

SAVE
THE
DATE



BACK ◀

Merci à nos bénévoles et officiels !

Sans vous... Aucune compétition ne démarre, aucun nageur ne progresse,
aucune équipe ne fonctionne.

Vous êtes ceux qui gardent le sourire sous la pluie, dans le bruit et le stress.

Vous êtes ceux qui encouragent, rassurent, organisent, arbitrent et motivent.

Vous êtes la force de notre sport.

Merci pour votre rigueur, votre présence et votre engagement à chaque compétition.

Votre rôle garantit l'équité, la sécurité et la qualité de chaque course.

Vous êtes irremplaçables. Merci pour votre énergie, votre disponibilité et votre passion.

Sans vous, rien de tout cela ne serait possible.



Comme chaque année, le Comité de Paris Natation a profité de son assemblée générale pour mettre à l'honneur celles et ceux qui font vivre nos compétitions tout au long de la saison : les officiels. Leur engagement, leur disponibilité et leur passion sont indispensables, car sans eux, rien ne serait possible.

Lors de l'Assemblée générale du 12 décembre dernier, ce sont dix officiels qui ont été chaleureusement récompensés pour leur investissement. un grand bravo à Lioudmila qui vient d'être nommée sur liste FFN.

Un immense merci à tous pour votre dévouement au service de la natation parisienne !

Les officiels récompensés !

- Anne Marie Abarnou
- Gaëlle Cheisson
- Evelyne Chestier
- Pascal Chiron
- Ernest Nam Hee
- Camille Pierre
- Nicolas Sabourault
- Lioudmila Schtraouss
- Jean François Rançon

LES FORMATIONS À VENIR

Formations Chronomètres

Une formation chronométrateur est organisée à chaque compétition avenir de la saison. Les inscriptions se font par l'intermédiaire du responsable des officiels de chaque club ou directement via le CD75 si ce poste n'est pas pourvu au sein du Club. Les inscriptions doivent être envoyées au secrétariat au plus tard 3 jours avant la compétition en question, soit le jeudi ! Les horaires seront précisés lors de la validation de l'inscription.

Formation de 1h à l'issue de laquelle un questionnaire sera à compléter. Ces formations sont animées par Maurice.
Matériel nécessaire : un chronomètre adapté



Lieu :
piscine Roger Le Gall

Dates :
08 février 2026
15 mars 2026
10 mai 2026
26 juin 2026



Dates :
Théorie : 10 février 2026
Examen : 17 février 2026

Formation Juges

La commission des officiels vous propose deux dates de formation. Celles-ci seront animées par Sébastien et Hervé.

Durée de la formation : 2h

Matériel nécessaire : De quoi écrire

Lieu, horaires et modalités d'inscription seront communiqués aux clubs via email.

LES DOCUMENTS DU JUGE ARBITRE



Vous avez été nommé en tant que Juge Arbitre lors d'une compétition organisée par le CD 75 et vous avez besoin d'accéder à tous les documents du JA ?

Ne cherchez plus... En attendant le retour de notre site internet, vous pourrez y accéder en un clic !



BACK ◀