

ALL'EAU PARIS



Mars 2026



**LE JOURNAL DES
CLUBS FFN DU
COMITÉ DÉPARTEMENTAL**



Comité départemental
**Natation
PARIS75**



De Vous à Nous...



Parlons Sport



Parlons de Vous



Zoom sur...



Gérer mon Club



Coin des officiels



Coin de la DJS



Only for Swimmers



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS - NATATION
163, BOULEVARD MORTIER 75020 PARIS



01.40.31.16.91





MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers Présidents, chers Dirigeants,
Chers Entraîneurs, Officiels, Bénévoles, Nageurs et Partenaires,

Ce deuxième numéro d'All'Eau Paris illustre parfaitement le dynamisme et la richesse de la natation parisienne.

Des bassins aux bords de Seine, des catégories Avenirs aux Maîtres, de la formation des officiels à l'accompagnement des dirigeants, notre département démontre une vitalité remarquable. Les compétitions se succèdent, les jeunes générations s'engagent avec enthousiasme, nos clubs innovent et nos bénévoles répondent présents avec constance.

Ce numéro met en lumière plusieurs axes forts de notre action :

- le développement de l'eau libre, avec une pratique qui séduit de plus en plus de nageurs ;
- la structuration de nos clubs à travers la formation continue des entraîneurs, la professionnalisation de l'encadrement et la vigilance réglementaire ;
- la prévention des violences sexistes et sexuelles en partenariat avec la ville de Paris et notre fédération, sujet essentiel pour garantir un environnement sûr et exemplaire ;
- l'évolution des règlements internationaux, qui nous rappelle combien notre sport s'inscrit dans une dynamique mondiale exigeante.

Nous poursuivons également nos projets départementaux avec ambition : accompagner les clubs, renforcer les compétences, valoriser les initiatives et préparer les grands rendez-vous à venir, notamment en eau libre au cœur de notre capitale.

La force du Comité de Paris Natation repose sur vous : votre engagement quotidien, votre exigence et votre capacité à travailler collectivement. C'est ensemble que nous continuerons à faire grandir notre discipline, à protéger nos pratiquants et à porter haut les couleurs de la natation parisienne.

Je vous remercie sincèrement pour votre investissement et vous souhaite une excellente lecture.

Sportivement,

Cécile Hugoneng

Présidente du Comité départemental de Paris - Natation





23
Mai
2026

de 9h00
à 15h30

SAVE
THE
DATE

Le **Comité de Paris Natation** et le **Comité des Yvelines Natation** organisent un **séminaire des dirigeants** le samedi 23 mai de 9h à 15h30 au siège du **Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris** (CDOSP), situé à quelques minutes de la Tour Eiffel, au :

91 quai Jacques-Chirac, 75015 Paris*,

Cette journée, conçue comme un moment d'échanges et de réflexion pour les dirigeants de clubs affiliés à la Fédération Française de Natation (FFN), s'articulera autour de deux grandes thématiques.

La matinée sera consacrée à la **Responsabilité Sociétale des Organisations (RSE)**. **Véronique Martin**, consultante pour RSE-Sport, prendra la parole pour expliquer l'enjeu de la RSE pour les clubs FFN : ce que recouvre cette démarche, les bénéfices pour les structures, mais aussi comment mettre en place une politique RSE concrète et valoriser les actions déjà réalisées ou en cours.

L'après-midi sera dédié à l'**inclusion des nageurs en situation de handicap**. Cette intervention abordera les modalités d'accueil et d'accompagnement de ces pratiquants, avec des retours d'expérience et des pistes pour enrichir l'offre des clubs en matière d'inclusion et d'accessibilité.

Le séminaire se veut également un moment convivial. Un **repas partagé le midi** permettra aux participants de prolonger les échanges dans une atmosphère détendue, renforçant ainsi les liens entre les dirigeants et favorisant le partage de bonnes pratiques.

Par cette initiative conjointe, les deux comités départementaux réaffirment leur engagement à accompagner les clubs dans les défis sociaux et organisationnels actuels du mouvement sportif.

** sous réserve de confirmation.*

DE VOUS À NOUS...



Le grand rendez-vous parisien de l'eau libre !

Le **9 août 2026**, le **Comité de Paris Natation**, en partenariat avec la **Fédération Française de Natation (FFN)** et la **Ligue Île-de-France de Natation (LIF)**, donne rendez-vous à tous les nageurs pour un événement exceptionnel : l'**EDF Aqua Challenge Seine**. Un défi unique, ouvert au plus grand nombre, dans un cadre tout simplement mythique.

*Un lieu emblématique :
la Seine au cœur de Paris*

L'événement se déroulera sur le site de Grenelle – Pont de Bir-Hakeim, lieu emblématique qui accueillera également les Championnats d'Europe 2026.

Nager dans la Seine, au pied d'un des plus beaux panoramas parisiens, sur un site internationalement reconnu : une expérience rare et inoubliable attend les participants.

Deux formats accessibles à tous

Que vous soyez nageur confirmé ou amateur de défis sportifs, deux distances seront proposées :

- 250 mètres – une course accessible pour découvrir l'eau libre en toute confiance
- 1 kilomètre – un format plus sportif pour celles et ceux qui veulent se challenger

L'objectif ? Permettre à chacun de vivre l'expérience de la nage en eau libre dans des conditions encadrées, sécurisées et festives.



Une organisation professionnelle et sécurisée

Le Comité de Paris Natation s'appuie sur l'expertise de la FFN et de la LIF pour garantir :

- Un dispositif de sécurité renforcé sur l'eau
- Un encadrement par des bénévoles expérimentés
- Un chronométrage officiel
- Un village d'accueil convivial

Les protocoles de contrôle de la qualité de l'eau mis en place pour les Championnats d'Europe seront reconduits pour assurer des conditions optimales.

Un événement populaire et fédérateur

L'EDF Aqua Challenge Paris-Seine 2026, c'est bien plus qu'une course :

- Une célébration de la natation parisienne
- Un moment de partage entre clubs, licenciés et passionnés
- Une occasion unique de s'approprier un site international

Le 9 août 2026, la Seine sera à vous !

Le Comité de Paris Natation vous attend nombreux pour faire de cette journée un grand moment de sport, de convivialité et de fierté parisienne.



**Prêts à plonger
dans l'histoire ?**

DE VOUS À NOUS...

ÉCOLE DE NATATION FRANÇAISE

*Nouveau logo,
nouveau site,
nouvelle approche !*



La Fédération Française de Natation a officiellement lancé son nouveau programme pour l'Ecole de Natation Française. Une ENF tournée vers l'attractivité, la sécurité et la progression pour une dynamique collective au service des territoires.

Plus moderne, plus lisible et plus attractive, cette rénovation marque une étape majeure dans la stratégie de développement de la pratique fédérale.

Un site web dédié, plus tendance... 3 axes d'entrée

1. Nager et pratiquer

Pages dans lesquelles nous retrouverons la description des six disciplines de la fédération ainsi qu'un moteur de recherche pour trouver le club, ayant des groupes ENF, le plus proche de chez soi.



2. Enseigner et accompagner

Quatre rubriques destinées aux personnes souhaitant travailler et s'investir dans le milieu. On y découvre de façon succincte les formations disponibles : formations d'Etat, les formations Universitaires, les certifications fédérales et des informations sur les évaluateurs ENF.

3. Faire partie du réseau ENF : carte de France pour rechercher son école ENF.

Nager et Pratiquer

NAGER ET PRATIQUER

ENSEIGNER ET ACCOMPAGNER

FAIRE PARTIE DU RÉSEAU ENF



L'ENF



LES PARCOURS



NOS ÉCOLES



RÉSULTATS



Espace pratiquant

C'est très certainement la partie que nous consulterons le plus, puisque c'est ici que nous retrouvons les informations sur les parcours et les résultats. À vous de cliquer !

 LES PARCOURS



 RÉSULTATS



LES INFOS DE LA LIGUE



Du 9 au 13 mars 2026,
la ligue IDF a organisé la
seconde édition de :

la Semaine Natation & Santé.

Au programme :
des articles, deux visioconfé-
rences et en fin de semaine
un quiz pour tester ses

connaissances et tenter de gagner un bonnet Ligue IDF
dédié par Tony Estanguet.

Les visioconférences * :

La natation, c'est bon pour le moral avec le
psychiatre Antoine Courtecuisse.

Santé mentale & Natation avec Jean-Cyrille Lecoq,
neuropsychologue et préparateur mentale.

* les liens des visioconférences seront disponibles dans le prochain numéro

Un label régional pour valoriser les actions des Clubs !

Valoriser et rendre légitime

Ce dispositif est destiné à reconnaître et valori-
ser les actions des clubs d'Île de France. Dans un
monde où les subventions sont de plus en plus
difficile à obtenir, un label renforce votre crédi-
bilité auprès des institutions ou sponsors.

Un label accessible !

Plus accessible que le label fédéral, le label ré-
gional est construit autour de critères objectifs
tels que la formation de l'encadrement et sur des
critères quantifiables : nombre de licences, ...

Trois axes valorisés

Apprentissage - Natation pour tous - Compétition

Les clubs peuvent avancer dans leur démarche
de façon progressive puisque les trois labels

proposés sont indépendants. Une révision an-
nuelle des labels est prévue afin de permettre
aux clubs d'obtenir le niveau de reconnaissance
supérieur l'année suivante.

Dépôt des dossiers jusqu'à fin avril...



BACK



Calendrier des compétitions - Période 2

18 janvier : Championnats Interdépartementaux Maîtres

25 janvier : Coupe des départements

25 janvier : Challenge Avenir

25 janvier : Coupe pailleux

31 janvier - 01 février : Challenge Series/finales

08 février : Challenge Avenir

15 février : Coupe Chastagner

NATATION COURSE

Coupe des Départements

Le dimanche 25 janvier, la piscine Georges Valerey a vibré au rythme de la compétition. Huit départements tous aussi motivés les uns que les autres.

Un grand bravo à nos nageuses et nageurs pour leurs superbes performances.

Les équipes filles et garçons terminent à la cinquième place.



Sélection Benjamins :

Marie Luce RAVELOJAONA (CNEP)

Léonie CLAM ROULET (CNEP)

Yoli KADJI (CNP)

Cannelle BARTHOUIL (CNP)

Eliane ALILI (CNP)

Mao BELDJILALI (CNP)

Tara SINAPAH (RCF)

Auguste BOURGES (RCF)

Stanislas ROGER-GUYOT (RCF)

Virgile LE GRAND (NCF)

Sélection Juniors :

Léna LABRIDY (MP)

Annabelle CHAPEL (NCF)

Esther ARNAUDIES (NCF)

Louise DERET (NCF)

Chloé MAUREL- GUERET (CND13)

Grégoire GUY (RCF)

Soren POTTIER (RCF)

Léopold EGASSE (RCF)

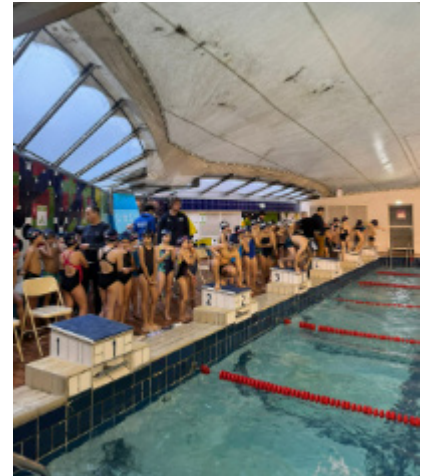
Noah CHAVEL (RCF)

Challenge Avenir

Le dimanche 25 janvier, les Avenir 2016 et + passaient les tests pour obtenir leur Pass'Compétition.

- 133 nageurs ont participé
- 324 tests réussis sur 383 engagements

Un grand bravo aux nageurs pour leur sérieux et leur motivation, et félicitations aux entraîneurs pour leur travail.



Coupe Paillex

Le dimanche 25 janvier, à la piscine Roger Le Gall, les Avenir se sont confrontés sur 5 épreuves. On compte 60 participants pour un total de 180 engagements.



Challenge Series/Finales : un grand succès

Le Challenge Séries/Finales a eu lieu à la piscine Georges Vallerey les samedi 31 janvier et dimanche 01 février.

380 nageurs ont participé à cette première édition, avec un total de 1227 engagements – **un record pour la compétition.**

Dix clubs parisiens ont participé à cette compétition. Nous les remercions de leur soutien et leur fidélité, indispensables pour faire vivre ces événements.



Challenge Avenir

Le dimanche 8 février, une nouvelle session de tests a été organisée pour permettre aux jeunes nageurs de valider leur pass'Compétition. C'est aussi l'opportunité de découvrir le déroulement d'une compétition afin de se sentir confiant une fois le Pass'Compétition validé.

- 39 nageurs ont participé
- 99 tests réussis sur 105 engagements

Bravo à tous !

Interclubs Mixtes Avenirs : un dimanche historique

Le dimanche 8 février se sont déroulés les traditionnels Interclubs Mixtes Avenirs, rendez-vous incontournable de la saison pour nos jeunes nageurs. Une édition particulièrement réussie, marquée par une très forte mobilisation : pas moins de 6 structures du département engagées, alignant 33 équipes, soit 132 nageurs et nageuses, accompagnés de 11 remplaçants. Une véritable fête de la natation parisienne, placée sous le signe de l'enthousiasme et de l'esprit collectif.

Tout un après-midi, les jeunes compétiteurs ont enchaîné les courses avec une énergie et une motivation exemplaires. Relais, encouragements au bord du bassin : tous les ingrédients étaient réunis pour faire de cette compétition un moment fort de la saison. Entraîneurs, bénévoles et familles ont pu assister à un spectacle sportif de grande qualité, démontrant une nouvelle fois le dynamisme de la formation au sein du CD75.

Au fil des épreuves, les équipes parisiennes ont peu à peu imposé leur rythme... jusqu'au verdict final, aussi éclatant qu'inédit : les trois premières équipes du classement se retrouvent sur la première marche du podium !

Un triplé exceptionnel, rarissime dans l'histoire du CD75, qui vient récompenser des années de travail et d'engagement au sein des clubs.

Cette performance collective restera comme l'un des moments marquants de la saison. Au-delà des résultats, cet après-midi a surtout confirmé la vitalité de nos jeunes générations et leur formidable état d'esprit. Bravo à tous les nageurs, aux entraîneurs et aux structures participantes pour cette réussite historique !



Triplé saignant

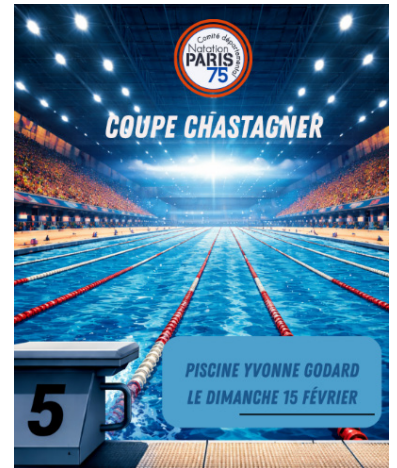
RACING CLUB DE FRANCE
NEPTUNE CLUB DE FRANCE
CLUB DES NAGEURS DE PARIS

Coupe Chastagner



Dimanche 15 février : première étape de la Coupe Chastagner à la Piscine Yvonne Godard. Cette première manche a réuni les catégories U12 et U13 offrant une belle dynamique de compétition.

À cette occasion, 145 nageurs et nageuses étaient présents, représentant un total de 341 engagements et 26 relais. Les relais sont toujours des moments forts où les nageurs se surpassent pour faire gagner leur équipe !



NATATION MAÎTRES



Championnats Inter-départementaux

Trois équipes parisiennes ont participé aux championnats Interdépartementaux du 18 janvier à Drancy. Le département des Hauts-de-seine s'illustre en remportant les 3 premières places et Paris se réjouit de la participation de ses trois équipes !

L'équipe 1 termine 9ème avec 11428 pts.
L'équipe 2 termine 15ème avec 10229 pts.
L'équipe 3 termine 19ème avec 8260 pts.



Championnats de France Relais - Poule IDF

Huit clubs Parisiens ont participé à ces championnats de France qui se tenaient dans plusieurs lieux en France, à Nanterre pour l'Ile de France. Beaucoup de belles performances et l'occasion pour chacun de nager avec ses camarades d'entraînement !



Championnat Régional Interclubs des Maîtres

Les Interclubs maitres, c'est la plus importante compétition maitres d'Ile de France de la saison ! Avec plus de 1000 participants répartis en équipes mixtes de 10 nageurs et nageuses sur 4 poules pendant le weekend des 7-8 février en Essonne. Il y a eu une vraie émulation à l'intérieur des équipes et des clubs parisiens.

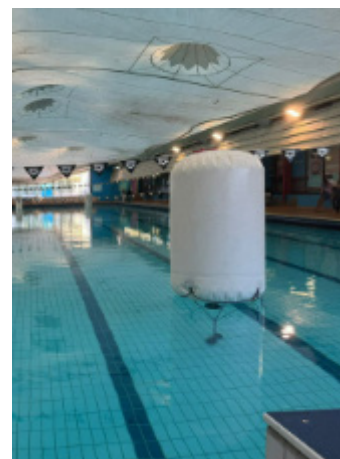
EAU LIBRE



Challenge Eau Libre : une dynamique qui prend de l'ampleur !

Cette année, le **Challenge Eau Libre** a franchi un cap important en s'ouvrant aux catégories **Avenirs et plus**, confirmant la volonté du Comité de Paris Natation de faire découvrir la discipline au plus grand nombre.

Résultat : **130 participants issus de 5 structures parisiennes**, un chiffre en nette progression par rapport à l'an passé. Une belle réussite qui témoigne de l'intérêt grandissant pour cette pratique encore récente dans le parcours de nos jeunes nageurs.



Découvrir une autre façon de nager

Le Challenge Eau Libre est avant tout un moment de découverte. Pour beaucoup de jeunes, il s'agit d'une première expérience hors du bassin traditionnel :

- apprendre à s'orienter vers des bouées
- gérer un départ collectif
- adapter sa nage en milieu ouvert
- développer autonomie et sens tactique

Autant de compétences complémentaires à la pratique en piscine, qui enrichissent la formation du nageur.

[BACK](#)



Compétitions à venir...

- 21 - 22 mars** : Coupe Chastagner
- 28 - 29 mars** : 3 kms Indoor + Demi fond - Maîtres
- 29 mars** : Challenge Avenirs n°5
- 29 mars** : Coupe Pailleux n°3
- 04 - 05 avril** : Interclubs U13 & U15
- 11 - 12 avril** : Championnats de Paris Printemps - U12 et +
- 17 au 19 avril** : Challenge National 1
- 25 - 26 avril** : Championnat des Maîtres printemps

...

PARLONS DE VOUS !

J'PEUX PAS, J'AI STAGE !

AS Bouvines :
Stage à Calella
du 28 février au 07 mars



CNP :
Stage à Rio Maior
du 26 février au 06 mars



SCUF :
Stage à Vittel
du 28 février au 07 mars



RCF :
Stage à Canet-en-Roussillon
du 25 février au 07 mars



SCUF :
Stage à Paris
du 02 au 06 mars



PARLONS DE VOUS

CNEP :
Stage à Rabat
du 01 au 06 mars



CND13 :
Stage à Calella
du 01 au 06 mars



NCF :
Stage à Majorque
du 01 au 08 mars



LES MOUETTES :
Stage à Sabadell



BACK ◀



Pour le mois de la femme, nous vous proposons de découvrir le portrait de deux athlètes féminines : Cassandra Beaugrand, triathlète et Kahena Benlekbir, poloïste passionnée. Mais derrière chaque athlète, il y a un entraîneur et pour chaque compétition, il y a des officielles... Nous les mettons également à l'honneur dans ce numéro.

ENTRAÎNEUR À L'HONNEUR

Meryll, entraîneur au Neptune Club de France, répond à nos questions.

Merci !



Kahena Benlekbir



Kahena Benlekbir, âgée de 23 ans, est une grande poloïste. Membre de L'équipe de France, elle s'impose comme l'une des meilleures buteuses de sa génération.

ATHLÈTES PARISIENNES À L'HONNEUR



Regarder son interview avec Léonie en cliquant sur le micro

Grâce à sa détermination, sa technique et son excellent sens du jeu, elle occupe un rôle clé au sein de son équipe et incarne l'excellence du water-polo français sur la scène nationale et internationale.

Formée en région parisienne, elle a rejoint depuis six saisons le Grand Nancy Aquatique, où elle confirme son haut niveau de performance et son engagement sportif.

Et oui, le water-polo est un sport mixte, où talent et esprit d'équipe priment avant tout.



Cassandra Beaugrand

Cassandra Beaugrand est une triathlète française de renommée mondiale, née le 23 mai 1997. Elle a commencé la natation et le triathlon au **Club des Nageurs de Paris (CNP)**.



Carrière internationale

Spécialiste du triathlon courte distance, elle s'est imposée comme l'une des meilleures athlètes de sa génération grâce à sa vitesse exceptionnelle en course à pied, combinée à un haut niveau en natation et en cyclisme.

Elle a marqué l'histoire du sport français en remportant la médaille d'or olympique en triathlon individuel aux Jeux de Paris 2024, après avoir déjà décroché une médaille de bronze en relais mixte aux Jeux de Tokyo 2020. La même année, elle est devenue championne du monde de triathlon, confirmant sa domination sur la scène internationale.

OFFICIELLES À L'HONNEUR

Dans le cadre de la 13ème édition de l'opération « Femmes en Or », organisée par le CROS Île-de-France, le CD 75 propose à la Ligue Île-de-France de Natation la candidature d'**Anne-Marie Abarnou** afin qu'elle représente l'Île-de-France. Officielle à l'**AS Bouvines** (Paris) depuis 2010, elle a évolué avec constance : Officiel C, Officiel B, puis Juge-Arbitre en 2021. Son parcours reflète un engagement durable, rigoureux et fidèle aux valeurs de la natation. Professeure et mère de deux enfants nageurs, elle concilie vie professionnelle, familiale et investissement fédéral avec une grande générosité. Toujours présente sur les compétitions jeunes, elle accompagne officiels et nageurs avec bienveillance et efficacité. Discrète mais indispensable, Anne-Marie incarne pleinement l'esprit des « Femmes en Or » : engagement, exemplarité, impact et promotion des valeurs d'inclusion et d'équité au service du sport francilien.



Lioudmila Schtraouss, Officielle au **Racing Club de France** depuis 10 ans, partage avec nous ce qui lui a donné envie de faire du bénévolat dans le sport.



Merci !

BACK ◀

ZOOM SUR LA CARTE PROFESSIONNELLE

Carte professionnelle d'éducateur sportif : une obligation légale au service de la sécurité

Encadrer une activité sportive contre rémunération ne s'improvise pas. En France, toute personne qui enseigne, entraîne ou anime une activité physique ou sportive à titre rémunéré doit obligatoirement être titulaire d'une carte professionnelle délivrée par l'État. Un dispositif encore méconnu du grand public, mais essentiel pour garantir la sécurité des pratiquants.

Une autorisation officielle d'exercer



Prévue par le Code du sport (article L212-1), la carte professionnelle d'éducateur sportif est délivrée par les services de l'État (DRAJES). Elle atteste que son titulaire :

- possède un diplôme reconnu par l'État,
- est déclaré auprès de l'administration,
- remplit les conditions légales pour exercer. Sans cette carte, l'encadrement rémunéré d'une activité sportive constitue un exercice illégal.

Valable cinq ans, elle doit être renouvelée régulièrement et peut faire l'objet de contrôles.

La vérification de l'honorabilité : un filtre indispensable

Au-delà du diplôme, l'administration procède à une vérification d'honorabilité avant de délivrer la carte.

Concrètement, cela signifie que l'éducateur ne doit pas avoir fait l'objet de condamnations incompatibles avec l'encadrement d'un public, notamment de mineurs. Les services de l'État vérifient notamment le bulletin n°2 du casier judiciaire ainsi que certains fichiers administratifs.

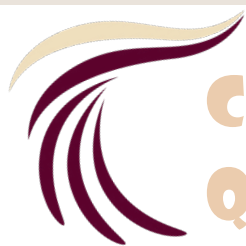
En cas de condamnation pour des faits graves (violences, infractions sexuelles, trafic de stupéfiants...), la carte peut être refusée, suspendue ou retirée.

Cette procédure vise avant tout à protéger les pratiquants et à prévenir les situations à risque.

Un enjeu de sécurité et de crédibilité

Dans un contexte où les activités sportives concernent des millions de pratiquants, la carte professionnelle constitue un gage de sérieux et de compétence. Elle protège à la fois les usagers, les familles, les structures sportives et les dirigeants.

Vérifier qu'un encadrant est titulaire d'une carte professionnelle valide reste un réflexe simple, mais essentiel.



CLUBS SPORTIFS : LICENCES FÉDÉRALES, QUELS DEVOIRS ET QUELS RISQUES ?

Un club sportif affilié à la Fédération Française de Natation (FFN) — ou à une ligue régionale comme la Ligue Île-de-France de Natation — a des obligations importantes en matière de licences.

Le devoir principal : licencier ses adhérents

Lorsqu'un club est affilié à une fédération, il s'engage à :

- délivrer une licence fédérale à chaque pratiquant,
- s'assurer que la licence est valide pour participer aux entraînements et compétitions,
- respecter les règlements sportifs et administratifs.

La licence ne sert pas seulement à faire des compétitions : elle inclut l'assurance fédérale et officialise l'appartenance au mouvement sportif.

Quels sont les risques si le club ne respecte pas cette règle ?

RISQUE ASSURANTIEL

Un adhérent non licencié n'est pas couvert par l'assurance fédérale. En cas d'accident, la responsabilité du club, voire du président, peut être engagée.

RISQUE DISCIPLINAIRE

Le club peut faire l'objet :

- d'une mise en demeure,
- de sanctions sportives,
- d'amendes prévues par les règlements,
- d'une perte de label ou d'avantages régionaux.

RISQUE FISCAL

Si un club fonctionne sans véritable cadre fédéral et agit comme un prestataire commercial (cours payants comparables au privé), l'administration fiscale peut considérer qu'il exerce une activité lucrative.

Conséquences possibles :



- TVA sur les cotisations,
- impôt sur les sociétés,
- redressement rétroactif.

Ce n'est pas automatique, mais c'est un risque réel en cas de contrôle.

En résumé :

La licence fédérale protège :

- les adhérents (assurance),
- les dirigeants (sécurité juridique),
- le club (cadre légal et fiscal).

Ne pas être en règle expose un club à des risques juridiques, financiers et disciplinaires importants.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX OFFICIELS !



Deux formations chronomètres ont été organisées depuis ce début d'année. 15 personnes issues de 7 clubs vont venir renforcer le collectif des officiels parisiens. Nous ne le rappellerons jamais assez, un jury bien formé et en nombre, c'est garantir des conditions optimales pour les nageurs !

Formation du 25 janvier

CARBALLO Sofia - MP
BOOKLAGE LETELLIER Angeline - SCUF Paris
BOUZID Samira - CNP
EDWARDS Arabella - CNP
CASTELLON Perrine - CNP
NAM HEE Arthur - NCF



Formation du 08 février

EL FAQRI Christine - CN Epinettes Paris
KEITA Agnes - CN Epinettes Paris
RAHOU Karim - Paris Sport Club
BOUROUIS Chabik Ilyes - Paris Sport Club
CASTELLAZZI Angelo - Racing Club de France
HEVAK Anna - SCUF
LAUDÉ Romain - Neptune Club de France
BARNSELY Ingrid - Neptune Club de France
FARAH ABDENNEBI Lina - Neptune Club de France

PRÊTS POUR UN CHANGEMENT DE GRADE !

Bravo aux 8 participants qui ont réussi l'examen théorique de formation Juge.

CANU Vincent - CND13
JENZRI Layla - NCF
COLLINS Thérèse - NCF
VALERA Deborah - SCUF
DUVERGER Sylvain - CNP
ELJASZEWICZ Julien - CNP
MILLARD Nathalie - CNP
GALVANI Ekaterina - CNP



LES FORMATIONS À VENIR

Formations Chronomètres



Lieu :
Piscine Roger Le Gall

Dates :
10 mai 2026
26 juin 2026

Formation Continue «recyclage» Juge & JA



Lieu :
CD75

Dates :
16 mars 2026
18 mars 2026

Les inscriptions se font auprès de Léonie : secretariat@cd75natation.org

WORLD AQUATICS ADOPTE SON NOUVEAU RÈGLEMENT 2026

*Un code unifié, un contrôle accru des équipements
et plusieurs ajustements majeurs*

Le 18 février 2026, World Aquatics a publié la version consolidée de ses Competition Regulations, marquant une étape importante dans l'évolution de la gouvernance des sports aquatiques.

Ce nouveau règlement remplace et harmonise les versions précédentes, avec des changements à la fois techniques, organisationnels et structurels.



Résumé des points essentiels



Un marquage obligatoire pour les équipements

Parmi les nouveautés les plus visibles figure l'introduction du World Aquatics Homologation Mark, un marquage officiel désormais obligatoire sur les maillots et combinaisons utilisés en compétition internationale.

- Format imposé : 40 × 40 mm
- Position précise sur le devant du vêtement (zone définie réglementairement)
- Période de transition jusqu'au 1er décembre 2026
- Après cette date : risque d'exclusion en cas de non-conformité

Cette mesure vise à renforcer le contrôle et la traçabilité des équipements homologués, dans un contexte où les innovations technologiques dans les textiles sportifs font régulièrement débat.

Un règlement consolidé et modernisé

Le document 2026 se distingue aussi par sa structure : il regroupe désormais l'ensemble des disciplines sous un **code unique harmonisé** :

- Natation course
- Water-polo
- Plongeon
- Haut plongeon
- Natation artistique
- Eau libre

Un glossaire enrichi et des définitions uniformisées facilitent l'interprétation des règles. Cette clarification répond à une demande récurrente des fédérations nationales et des officiels : disposer d'un texte plus cohérent et moins fragmenté que les versions antérieures.



Ajustements techniques en natation

En natation course, les modifications intégrées dans la version 2026 reprennent plusieurs évolutions entérinées en 2024-2025 :

- Ajustements concernant la **plateforme dorsale (backstroke ledge)**
- Clarifications sur certaines règles d'immersion et de fin de course
- Harmonisation des règles d'équipement

Ces précisions visent principalement à éviter les divergences d'interprétation lors des grandes compétitions internationales.

Water-polo : terrain et coaching modernisés

Le water-polo bénéficie également de mises à jour significatives :

- Adaptation des dimensions du terrain
- Ajustements dans la composition des équipes
- Développement du système de **coaches' challenge**
- Clarifications sur la possession de balle

Ces changements s'inscrivent dans une volonté d'améliorer la fluidité du jeu et la lisibilité des décisions arbitrales.

Plongeon et haut plongeon : sécurité et format

En plongeon et haut plongeon, le règlement actualise :

- Les formats des épreuves synchronisées
- Les profondeurs minimales des bassins
- Certaines tables de degré de difficulté

L'objectif affiché est double : renforcer la sécurité et garantir l'équité sportive.

Participation et éligibilité

Au-delà des aspects purement techniques, la nouvelle réglementation consolide des décisions récentes concernant :

- L'élargissement de la participation d'athlètes neutres à plusieurs disciplines
- Les directives spécifiques concernant certains athlètes juniors

Ces mesures reflètent l'adaptation continue de la fédération au contexte international.

Avec ce nouveau règlement, on constate une évolution significative dans la **cohérence du cadre réglementaire, le contrôle des équipements et la modernisation des procédures**.

En consolidant l'ensemble de ses disciplines sous un texte harmonisé, World Aquatics affirme sa volonté de renforcer la lisibilité et l'uniformité des règles à l'échelle mondiale.

La prochaine échéance importante sera la fin de la période de transition pour le marquage homologué, prévue fin 2026 — un test concret de l'application de cette nouvelle gouvernance réglementaire.

Natation artistique : rééquilibrage des scores

La natation artistique voit une révision des pondérations :

- Valorisation accrue de l'exécution
- Ajustement des pénalités pour erreurs majeures
- Clarification des catégories d'éléments techniques

Ces ajustements poursuivent la réforme du système de notation engagée ces dernières saisons.

Eau libre : innovation avec le 3 km Knockout Sprint

Parmi les évolutions notables figure l'introduction d'un 3 km Knockout Sprint, format éliminatoire dynamique destiné à rendre la discipline plus attractive pour le public et les diffuseurs. Le règlement officialise également le rôle du **juge de vidéo-review**, renforçant l'usage de la technologie dans les décisions.





UN SOUTIEN TOUJOURS PRÉSENT DE LA DJS DE LA DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

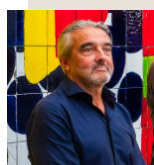
La saison bat son plein et les énergies sont à l'œuvre, je n'en doute pas, pour réussir les échéances sportives d'ici l'été. Tous les encouragements de la DJS accompagnent les nageuses et les nageurs, ainsi que les staffs.

La Ville réaffirme son soutien plein et entier aux clubs, aux éducateurs et à l'ensemble de la communauté sportive, avec une ambition claire : offrir aux nageuses et nageurs des conditions d'entraînement toujours plus fiables, confortables et performantes. Cet engagement se traduit par des moyens importants pour l'entretien et la modernisation de nos piscines, afin de garantir une qualité d'accueil à la hauteur de vos attentes et de celles du public.

Cette dynamique prend une dimension particulière cette année avec le partenariat en cours de finalisation pour l'accueil des Championnats d'Europe de natation à Paris cet été. Cet événement majeur sera l'occasion de valoriser le savoir faire des clubs parisiens et de faire rayonner notre territoire auprès de toute la communauté aquatique européenne.

En parallèle, nos équipes préparent activement la période estivale. Nous travaillons à l'ouverture d'une dizaine de sites éphémères saisonniers, qui viendront compléter l'offre existante et faciliter l'accès à la baignade pour tous. Parmi eux, un symbole fort : la baignade en Seine, qui s'inscrit dans la continuité des grands projets de transformation de la capitale.

Je vous remercie pour votre engagement quotidien et me réjouis de poursuivre, avec vous, cette dynamique au service de la natation parisienne.



Franck Guilluy

Chef du service des piscines et
baignades à la DJS



François Tchekemian

Directeur DJS



**COURRIER
DE LA DJS**

VIOLENCES SEXISTES & SEXUELLES, LE CD 75 À VOS CÔTÉS...

Prévention des violences sexistes et sexuelles (VSS)



Clubs parisiens affiliés à la FFN

La Fédération Française de Natation réaffirme son engagement de tolérance zéro face aux violences sexistes et sexuelles (VSS). Chaque club parisien a la responsabilité de garantir un environnement sûr, respectueux et protecteur pour l'ensemble des licenciés, encadrants et bénévoles.

Les actions à mettre en place dans votre club

- Désigner **un référent VSS** clairement identifié
- Afficher les **numéros d'urgence et dispositifs de signalement**
- Vérifier le **contrôle d'honorabilité** des encadrants
- Intégrer un **code de conduite** dans le règlement intérieur

En cohérence avec le plan parisien

La Ville de Paris déploie un plan ambitieux de lutte contre les violences sexistes et sexuelles fondé sur la prévention, la formation des acteurs associatifs et le renforcement des dispositifs d'écoute et d'accompagnement des victimes. Les clubs sportifs parisiens s'inscrivent pleinement dans cette dynamique collective.

Un accompagnement à votre disposition

Le Comité de Paris Natation accompagne les clubs dans la mise en place concrète des actions de prévention VSS : désignation du référent, affichage obligatoire, sensibilisation, bonnes pratiques.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question ou besoin d'appui. Ensemble, faisons des clubs parisiens des espaces sportifs exemplaires, où performance rime avec respect, sécurité et dignité.

Votre contact : secretariat@cd75natation.org

Les prochaines formations VSS proposées par la DJS

Mardi 24 Mars (lieu à venir, Paris intra muros)

vendredi 27 Mars 2026 (25 bd Bourdon, 75004 Paris)

BACK ◀

TU ES À LA RECHERCHE D'UN JOB D'ÉTÉ ?

Tu as passé ton BNSSA et ton PSE1 est à jour ?
La Fédération Française de Natation et la Ligue Ile de France Natation ont besoin de toi !

Après le succès de la première édition de baignade en Seine, l'aventure est renouvelée en 2026. Si tu souhaites en faire partie en 2026, envoie ton CV à : **c.moret@lif-natation.fr**

Les postes à pourvoir :

- Surveillants-sauveteurs (H/F)
- Chef de poste (H/F)
- Adjoints (H/F)

Sites : Bercy, Grenelle et Louis-Philippe

Période : mi-juin à fin Août.



FORMATION BNSSA AVRIL 2026



L'ERFAN Ile-de-France organise une formations BNSSA avec la FFSS Sauveteurs de la Seine durant la première semaine des vacances scolaires d'avril 2026. Cette session se déroulera à la piscine de Montreuil.

N'hésitez pas à inscrire les jeunes de vos clubs s'ils ont plus de 17 ans, sont passionnés de natation et souhaitent être sauveur lors de la période estivale !

Lien d'inscription prochainement disponible sur le BO de la ligue IDF.

Les épreuves :

Epreuve N°1 - parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres en moins de 2 min 40.

Epreuve N°2 - 250m de sauvetage avec palmes, masque et tuba en moins de 4 min20.

Epreuve N°3 - Secours à une personne en milieu aquatique.

Epreuve N°4 - Questionnaire à choix multiple d'une durée maximale de 45 minutes.