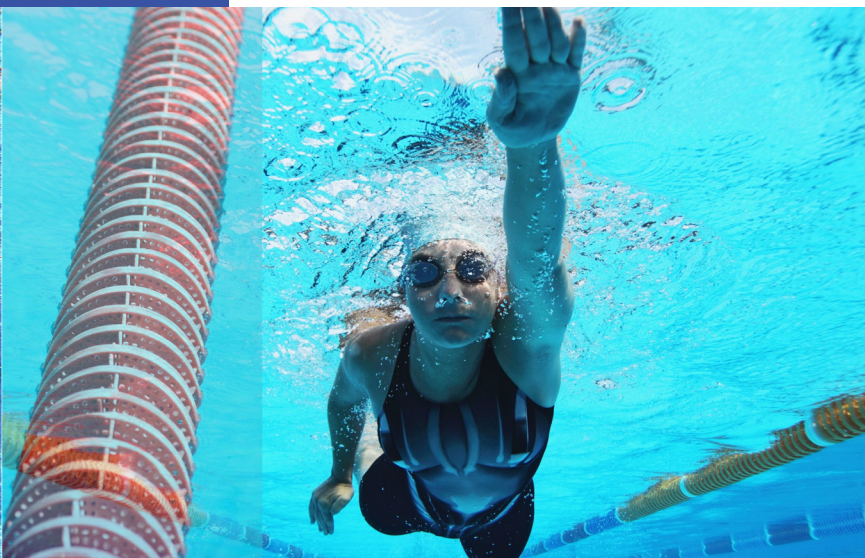


ALL'EAU PARIS



Mai 2026



**LE JOURNAL DES
CLUBS FFN DU
COMITÉ DÉPARTEMENTAL**

Comité départemental
**Natation
PARIS75**



De Vous à Nous...



Parlons Sport



Parlons de Vous



Zoom sur...



Gérer mon Club



Coin des officiels



Coin de la DJS



Coach and Co



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS - NATATION
163, BOULEVARD MORTIER 75020 PARIS



01.40.31.16.91





MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers Présidents, Chers Dirigeants,
Chers Entraîneurs, Officiels, Bénévoles, Nageurs et Partenaires,

À l'aube de cette nouvelle période riche en projets, je souhaite mettre en lumière une dynamique essentielle pour notre développement : **le travail collectif et la montée en compétences de nos acteurs.**

Cette saison marque une étape importante avec le renforcement de nos actions communes, notamment aux côtés du Comité Départemental des Yvelines, présidé par Virginie Portal. Cette collaboration illustre pleinement notre volonté de **mutualiser nos expertises et créer des synergies durables au service de nos clubs.**

Le Séminaire des Dirigeants, organisé conjointement par les CD75 et CD78, s'inscrit dans cette ambition. Il constituera un temps fort d'échanges autour des enjeux majeurs de notre discipline : responsabilité sociétale, inclusion et évolution de notre fonctionnement fédéral. Plus qu'une rencontre, il s'agit d'un véritable espace de réflexion collective pour accompagner nos clubs dans leur structuration et leur développement.

Dans cette même logique, **la formation des entraîneurs**, proposée en partenariat avec le CD78, vient renforcer notre engagement en faveur de la professionnalisation. Parce que la qualité de l'encadrement est au cœur de la performance et de la sécurité de nos pratiquants, il est indispensable d'accompagner nos éducateurs dans l'évolution de leurs compétences et de leurs pratiques.

Ces initiatives traduisent une conviction forte : **c'est en travaillant ensemble, en partageant nos expériences et en investissant dans la formation que nous construirons l'avenir de la natation francilienne.**

Continuons à faire vivre cette dynamique collective au service de nos clubs et de nos licenciés.

Sportivement,

Cécile Hugoneng

Présidente du Comité départemental de Paris - Natation



SÉMINAIRE DES DIRIGEANTS 2026 :

Une journée inédite de partage et d'échanges !

Les Comités Départementaux 75 et 78 unissent leurs forces pour proposer une édition exceptionnelle du Séminaire des Dirigeants, qui se tiendra le samedi 23 mai 2026 à Paris.

Pour la première fois, nos deux comités collaborent à l'organisation d'une journée commune, offrant ainsi une opportunité unique de croiser les expériences, partager les bonnes pratiques et renforcer les dynamiques entre clubs.

Des thématiques au cœur des enjeux actuels

Cette journée sera consacrée à des sujets essentiels pour l'avenir de nos structures :

- La responsabilité sociétale des organisations sportives (RSE)
- Les pratiques inclusives
- Les évolutions du fonctionnement fédéral

Un programme riche et inspirant

Les participants auront le plaisir d'assister à :

- Une intervention de Véronique Martin, experte en RSE appliquée au sport
- Une intervention de Julien Moulin sur le développement de la natation et les enjeux liés au handicap
- Un buffet convivial, propice aux échanges informels entre dirigeants

Un temps fort pour les dirigeants de clubs

Ce séminaire se veut avant tout un moment de rencontre et de réflexion collective, au service du développement de nos clubs et de l'adaptation aux nouveaux enjeux du monde sportif.

SÉMINAIRE DES DIRIGEANTS

PROGRAMME

**le Samedi 23 mai 2026 :
9h30 - 15h30**

9h30 - 12h00 INTERVENTION DE VERONIQUE MARTIN
Experte en RSE appliquée au sport, guide le club vers des pratiques durables, inclusives et responsables, renforçant son impact social et environnemental.

12h00 - 13h30 BUFFET

13h30 - 15h30 INTERVENTION DE JULIEN MOULIN
Responsable développement natation. Présentation FFH le fonctionnement, classification, programme sportif, désacraliser la partie handicap dans le sportif.

Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris (CDOSP), situé à quelques minutes de la Tour Eiffel, au :
91 quai Jacques-Chirac, 75015 Paris.

Métro : 6 8 10
Bus : 30 42 69 72 82
RER : A C

Informations pratiques

Date : Samedi 23 mai 2026

Horaires : 9h30 – 15h30

Lieu : Comité Départemental Olympique et Sportif de Paris (CDOSP), 75015 Paris



POURQUOI DEVENIR UN CLUB 100% LICENCES ?

Adopter le dispositif 100% licences, c'est bien plus qu'une démarche administrative : c'est un véritable levier de structuration et de développement pour votre club.

En licenciant l'ensemble de vos adhérents, vous renforcez le lien entre vos pratiquants, votre Club, la Ligue et la Fédération, tout en donnant du sens à votre projet associatif.

Des avantages concrets pour votre club

Les clubs engagés dans le 100% licences bénéficient de nombreux atouts :

- **Priorité d'accès aux actions de la Ligue** (stages, regroupements, réunions techniques)
- **Accompagnement renforcé** : développement, conseils, visites terrain et appui en cas de difficultés
- **Soutien financier possible** (PSF, Labellisation, dispositifs Aisance Aquatique et J'apprends à Nager)
- **Avantages partenaires** et outils de communication mis à disposition
- **Protection et suivi** par la Ligue en cas de litige

Un engagement gagnant

Intégrer la liste des clubs 100% licences, c'est aussi valoriser votre structure, professionnaliser votre fonctionnement et inscrire pleinement votre club dans la dynamique fédérale. Un choix stratégique pour sécuriser, développer et valoriser votre activité au quotidien.

Les clubs Parisiens 100% licences

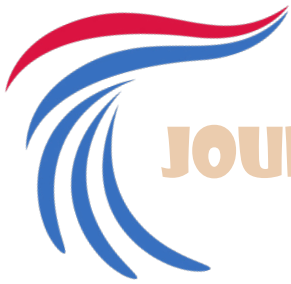
Les clubs parisiens 100% licences au 13 mai :

- Association Natation pour tous Paris
- Club de Natation des Epinettes de Paris
- Club des Nageurs de Paris
- Libellule de Paris
- Mouettes de Paris
- Neptune Club de France
- Olympique Paris Natation
- Paris Aquatique
- Stade Français

Accéder aux BO du CD75

- Pour accéder aux bulletins officiels du comité départemental, un seul lien...





JOURNÉE DE REGROUPEMENT

Le jeudi 8 mai, la Piscine Roger Le Gall a accueilli le premier regroupement CD75 de la sélection U12/ U13, composée des 12 nageuses et 12 nageurs retenus pour la Coupe des Départements.

Cette journée, consacrée aux tests fédéraux, a permis d'évaluer les jeunes sur différents secteurs : endurance avec les 5 x 400m ou 5 x 300m, coulée passive, virages, 4x25m max dans les quatre nages, 8x25m progressif, ainsi que des tests de mobilité, de maturation et de force à poids de corps.



Cette première étape avant le meeting de Massy avait aussi pour objectif de construire une dynamique collective et un véritable esprit d'équipe en vue de la Coupe des Départements. Rythmée par les tests, les échanges et un repas partagé dans la bonne humeur, la journée a permis aux jeunes nageurs de tisser leurs premiers liens au sein de la sélection.

Un grand merci aux entraîneurs présents, Victor Roussel (CNP), Loïk Avellaneda (CNP), Marceau Brisse (NCF) et Valentin Casse (CNP, responsable des tests physiques), pour leur investissement et leur aide précieuse au bon déroulement de cette journée.

Yves Thomassin

Assistant Technique Départemental
(ATD)

La sélection Dames

- BARTHOUIL Canelle - CNP
- CLAM-ROULET Léonie - CNEP
- GOUEREC Inès - RCF
- KADJI Yoli - CNP
- LIU Eva - NCF
- MACLET GRUNDMAN Anouk - CNP
- MESSOUAK Adèle - ASB
- MIRONNEAU Garance - CNP
- PAVLOVSKAIA Maria - RCF
- RAVELOJAONA Marie-Luce - CNEP
- SABULIS Gabriela - CNP
- SINAPAH Tara - RCF

La sélection Messieurs

- AMRANE Owenn - CNEP
- BELDJILALI Mao - CNP
- BOUGEARD Joseph - RCF
- BOURGES Auguste - RCF
- CANU Valentin - CND13
- CHARNOUBI Chase - CNEP
- CONTAL Sacha - CNP
- IANNANTUONO Andréa - Mouettes de Paris
- LEGRAND Virgile - NCF
- ROGER GUYOT Stanislas - RCF
- SEILLER Emmanuel - CNP
- ZIDI Ariles - CNP

LES INFOS DE LA LIGUE



Webinaires sur les subventions PSF !

Faire une demande de subvention n'est pas toujours un exercice facile, c'est pourquoi la ligue IDF Natation accompagne activement les clubs dans leur démarche.

Cette année, deux webinaires ont été proposés afin d'apporter un éclairage sur les modalités, les critères d'éligibilité ou la constitution du dossier.

Vous avez manqué ces RDV ?

Vous pouvez les regarder les replays et accéder aux documents en un clic !



*Assemblée
Générale LIF*

20 juin

SAVE THE DATE

Accéder aux BO de la LIF

■ BO du 29 avril 2026



■ BO du 16 avril 2026



■ BO du 01 avril 2026



■ BO du 18 mars 2026



Retrouvez les replays des webinaires de la semaine de la santé !

Du 9 au 13 mars 2026, la ligue IDF a organisé la seconde édition de la semaine « Natation et Santé ». Vous trouverez ci-dessous les liens vous permettant d'accéder aux deux webinaires proposés pour l'occasion.

La natation, c'est bon pour le moral

Webinaire animé par Antoine Courtecuisse, Psychiatre.



Santé mentale et Natation

Webinaire animé par Jean Cyrille Lecoq, Neuro-psychologue et Préparateur mental au CREPS IDF.

LES INFOS DE LA FÉDÉRATION

L'ENF est lancée : une nouvelle dynamique pour la natation française !



Publication facebook du 27 avril 2027.

Depuis février, le lancement officiel de l'École de Natation Française (ENF) marque une étape importante pour structurer et accompagner le parcours de progression de tous les pratiquants, partout sur le territoire.

La Fédération Française de Natation vous accompagne dans vos démarches et met à votre disposition diverses ressources concrètes :

- Un site ENF 
- Des ressources techniques et pédagogiques (guides, aide à la prise en main, FAQ) 
- Des grilles de progression 
- Des vidéos tutoriels 

Objectifs :

- Proposer un parcours d'apprentissage complet et diversifié
- Valoriser chaque étape de progression
- Faciliter le suivi des pratiquants
- Accompagner tous les acteurs du réseau

Besoin d'aide ? Une question ? L'équipe ENF est à votre écoute : enf@ffnatation.fr

Ensemble, faisons grandir durablement la passion de la Natation partout en France.

Un parcours pour tous, une réussite pour chacun !



Calendrier des compétitions départementales



15 mars : Challenge Avenirs

15 mars : Interclubs Mixtes

21 - 22 mars : Coupe Chastagner

28 - 29 mars : 3 kms Indoor + Demi fond - Maîtres

29 mars : Challenge Avenirs n°5

29 mars : Coupe Paillieux n°3

04 - 05 avril : Interclubs U13 & U15

11 - 12 avril : Championnats de Paris Printemps - U12 et +

17 au 19 avril : Challenge National 1

25 - 26 avril : Championnat des Maîtres printemps

NATATION COURSE

Challenge Avenirs

15 Mars

Organisé le dimanche 15 mars à la Piscine Roger Le Gall, le Challenge Avenirs a réuni 25 nageurs pour 68 engagements. 60 tests ont été validés.

29 Mars

Organisé le dimanche 29 mars à la Piscine Roger Le Gall, le Challenge Avenirs a réuni 52 nageurs pour 144 engagements. 110 tests ont été validés.



Coupe Paillieux



29 Mars

Organisée le dimanche 29 mars à la Piscine Roger Le Gall, la Coupe Paillieux a réuni 160 nageurs pour 473 engagements.

Interclubs Avenirs Mixtes

Les Interclubs mixtes se sont déroulés le 15 mars à la piscine Roger Le Gall.

Comme toutes les compétitions en équipe, l'ambiance était à son apogée. C'est toujours un grand moment, pour les nageurs mais aussi pour les bénévoles.

Classement :

1^{ER} CLUB DES NAGEURS DE PARIS (ÉQUIPE 1)

2^{ÈME} NEPTUNE CLUB DE FRANCE (ÉQUIPE 1)

3^{ÈME} CLUB DES NAGEURS DE PARIS (ÉQUIPE 2)



Challenge Parisien

Le dimanche 15 mars s'est tenu le Challenge Parisien à la Piscine Thérèse et Jeanne Brulé.

Cette compétition a réuni 195 participants pour un total de 540 engagements.

Coupe Chastagner

Le week-end des 21 et 22 mars, une compétition de natation s'est déroulée à la Piscine Georges Hermant. L'événement a réuni un total de 125 participants, venus s'affronter dans différentes épreuves. Au cours de ces deux journées, 301 engagements ont été enregistrés, témoignant d'une participation active et d'un programme de courses relativement dense. Cette affluence a permis d'offrir une compétition dynamique, rythmée par de nombreuses performances et un bon niveau d'implication de la part des nageurs.



PARLONS SPORT

Interclubs U13

Le week-end des 4 et 5 avril, 5 clubs se sont affrontés lors des interclubs U13, réunissant 22 équipes à la piscine Georges Hermant.

Classement Dames :

- 1^{ER} : RACING CLUB DE FRANCE - 7897 PTS
- 2^{ÈME} : CLUB DES NAGEURS DE PARIS - 7383 PTS
- 3^{ÈME} : CLUB DE NATATION DES ÉPINETTES DE PARIS - 7289 PTS

Classement Messieurs :

- 1^{ER} : CLUB DES NAGEURS DE PARIS - 6974 PTS
- 2^{ÈME} : RACING CLUB DE FRANCE - 6910 PTS
- 3^{ÈME} : CLUB DES NAGEURS DE PARIS - 6253 PTS



Interclubs U15

Le week-end des 4 et 5 avril, 5 clubs se sont affrontés lors des interclubs U15, réunissant 13 équipes à la piscine Georges Hermant.

Classement Dames :

- 1^{ER} : NEPTUNE CLUB DE FRANCE - 14 990 PTS
- 2^{ÈME} : CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13 - 14 000 PTS
- 3^{ÈME} : RACING CLUB DE FRANCE - 13 558 PTS

Classement Messieurs :

- 1^{ER} : CLUB DES NAGEURS DE PARIS - 16 688 PTS
- 2^{ÈME} : CLUB DE NATATION DES ÉPINETTES DE PARIS - 14 732 PTS
- 3^{ÈME} : CLUB NAUTIQUE DOMREMY 13 - 14 013 PTS

Championnats de Paris

Les Championnats de Paris se sont déroulés le samedi 11 & le dimanche 12 avril.

Sur le weekend : 449 participants et 1666 engagements.

Deux jours intenses à la Piscine Georges Vallerey rythmés par l'énergie du public, les encouragements au bord du bassin et la détermination de chaque nageur.





Challenge Avenir

10 Mai

19 nageurs issus de 5 structures ont passé leurs épreuves sous l'oeil bienveillant des évaluateurs. Une dernière session est prévue d'ici la fin de la saison pour tout ceux qui ont encore des épreuves à passer.

Coupe Paillieux

10 Mai

7 structures, 142 nageurs et 284 engagements pour cette quatrième étape de la Coupe Paillieux.

Une compétition sous le signe de la pédagogie pour nos jeunes compétiteurs.



3kms Indoor Parisien

Les "Fous du Fond" avaient rendez-vous à la piscine Blomet les 28-29 mars derniers avec :

28 Mars

Un 3 km Indoor le samedi, épreuve de distance d'eau libre... nagée en bassin ! La section eau libre du Paris Aquatique s'est illustrée chez les Maîtres en remportant l'épreuve chez les dames et les messieurs. Une belle épreuve de fond que certains ont même nagée en 4 nages !



Demi-fond Parisien

29 Mars

Le lendemain, était organisé le Meeting du 1/2 Fond Parisien Maîtres avec toutes les épreuves du programme officiel à partir des 200m jusqu'au 1500m auxquelles s'était rajouté un désormais traditionnel 800m 4 nages. Beaucoup de belles performances des nageurs maîtres parisiens dont une forte délégation du Neptune Club de France qui nageait à domicile.

Le Jury et les nageurs spécialisés en demi-fond ont pu passer un bon week-end sportif sur fond musical des années 80.

Championnats Maîtres d'été

Les 25-26 avril derniers se sont déroulés les Championnats de Paris Maîtres de Printemps à la piscine Blomet dans une ambiance musicale enlevée pour donner le rythme à nos nageurs maîtres parisiens et d'Ile de France. Le NCF, club résident à Blomet a bien aidé pour faire de ces championnats un succès avec plus de 400 performances nagées lors de ce week-end. Le jury a parfaitement mené cette compétition sous la baguette de Luc-Victor Duchateau (PA et membre du CD75), Juge-Arbitre de ces championnats.



Compétitions départementales à venir...

23-24 mai : Challenge U12 & +

21 juin : 7ÈME Challenge Avenir

21 juin : 3ÈME Interclubs mixtes Avenir

27-28 juin : Championnat de Paris été U12 et +



COMPÉTITIONS : NATIONALES & INTERNATIONALES

Challenge National 1 : Dunkerque mais pas que...

Le Challenge National s'inscrit désormais dans une nouvelle organisation, avec deux éditions distinctes réparties au cours de la saison. Ces deux rendez-vous remplacent les anciens niveaux N2 et constituent des étapes importantes du calendrier. Chacune de ces compétitions se déroule sur plusieurs sites en simultanément, permettant d'accueillir un grand nombre de participants tout en conservant une dimension nationale.

Le format a également évolué : il n'y a plus de finale, les classements étant établis directement à l'issue des séries. Cette simplification permet de fluidifier le déroulement des compétitions tout en garantissant une hiérarchie nationale basée sur les performances réalisées.

Participation des clubs Parisiens à Dunkerque et à Villeurbanne

L'ASS Sportive Bouvines a été représentée par un nageur.

Le SCUF Paris a été représenté par deux nageurs.

Les Mouettes de Paris a été représenté par sept nageurs.

Le Neptune Club de France est représenté par deux nageuses.

Le Club de Natation des Épinettes de Paris a été représenté par un nageur.

Le Club des Nageurs de Paris a été représenté par six nageurs.

Le Racing Club de France est représenté par neuf nageurs.



Championnats de France Interclubs N2 et N1

De très bons résultats pour deux de nos équipes parisiennes !

Le Nautic Club de Châteauroux a accueilli les 11 et 12 avril 2026 les Championnats de France interclubs des Maîtres au Centre Aquatique Balsanéo.

L'équipe de l'Olympique Paris Natation termine 3^{ÈME} de la Poule 2 et celle du Club de Natation des Épinettes de Paris termine 4^{ÈME} mais les deux équipes montent sur le podium en raison d'un point de règlement.

Des résultats qui donnent le
sourire !





Giant Open 2026 : l'élite française au rendez-vous !

20 au 22 mars 2026

Cette édition 2026 nous a offert trois jours de compétition exceptionnels, dans l'écrin emblématique du Centre Aquatique Olympique de la Métropole du Grand Paris, piscine olympique des Jeux de Paris 2024 et futur théâtre des Championnats d'Europe 2026.

Ce fut l'opportunité de voir de grands noms de la natation française mais aussi internationale évoluer dans ce cadre prestigieux. Un vrai plaisir pour les spectateurs mais aussi pour les officiels de la région et les élus d'Île de France qui ont répondu présents pour ce bel événement.



WATER POLO

Coupe Île-de-France de water-polo



**Voir le replay du
tirage au sort**



Un tirage au sort innovant !

Mercredi 15 avril, la ligue IDF a procédé, en direct du Centre Aquatique Olympique, au tirage au sort de la 15^{ÈME} édition de la coupe IDF.

Pour l'occasion, Jade Boughrara, joueuse au club de Taverny et en équipe de France, a participé au tirage en tant que main innocente. Le live était animé par Jérôme Chastagner, responsable du water-polo en Île-de-France, en présence de Lazreg Benelhadj, Président délégué chez Fédération Française de Natation / Président ligue IDF de natation, et de Florian Bruzzo, ancien Directeur Technique National de la Fédération Française de Natation.



NATATION ARTISTIQUE



Championnat N3 Jeunes

Les championnats N3 se sont déroulés les 21 et 22 mars à Massy.

FIGURES IMPOSÉES

Nageuses nées en 2011 :

2ÈME : SEYRAT Olivia - Mouettes de Paris

3ÈME : BRUAND KANNAS Esther - Mouettes de Paris

DUO LIBRE FÉMININ :

1ER : SOUPÉ Florence & EPIFANOVA Erina - Stade Français

SOLO LIBRE FÉMININ :

2ÈME : SOUPÉ Florence - Stade Français

Coupe du monde de Natation Artistique

Paris a accueilli pendant trois jours les championnats du monde de Natation Artistique. Du 27 au 29 Mars, la piscine Georges Vallerey a vibré pour l'équipe de France...

Le ressenti des nageuses à 100 jours de l'événement



Et leur retour après l'événement :

"Très fières de ce que nous avons montré ce week-end, avec de nouvelles chorégraphies et un nouveau collectif. Une belle étape qui nous donne encore plus envie de progresser et de viser toujours plus haut".



Duo technique de
Romane et Laelys.



Médaille de bronze en
finale des équipes libres

BACK ◀

PARLONS DE VOUS !

ÇA S'EST PASSÉ CHEZ VOUS...

120 ans pour le Neptune Club de France

Le samedi 21 mars 2026, la piscine Blomet, Paris 15, a vibré au rythme d'une célébration de cette date symbolique : les 120 ans du NCF. Plus de 500 membres ainsi que des personnalités politiques ont répondu présent pour cette soirée anniversaire qui a transformé la piscine en véritable scène festive.

Au cœur de cette célébration, un message fort s'est imposé : celui d'un sport qui dépasse largement la seule quête de performance.

Le Neptune Club de France défend depuis toujours une vision exigeante mais humaniste de la natation. Le Neptune n'est pas seulement un club sportif : c'est une communauté. Au fil des années, les liens qui se tissent au bord du bassin dépassent largement le cadre

de la pratique. Amitiés durables, souvenirs communs, parcours de vie partagés, autant d'éléments qui forgent un sentiment d'appartenance rare. Cette dimension affective était palpable lors de la soirée du 21 mars. Derrière chaque sourire, chaque accolade, se devinait une histoire personnelle liée au club.

Stage "Nager plus loin, nager plus longtemps" du CNP

Le Club des Nageurs de Paris a récemment proposé un stage dédié à l'endurance en natation, intitulé "Nager plus loin, nager plus longtemps". Cette action s'inscrit pleinement dans la volonté du club de développer une offre à destination des nageurs adultes, alliant progression technique et plaisir de la pratique.

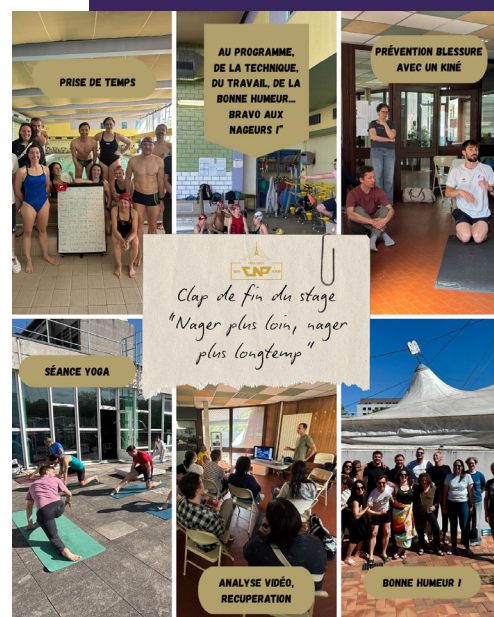
Tout au long du stage, les participants ont pu travailler leur capacité à nager en continu, à mieux gérer leur effort et à améliorer leur aisance dans l'eau. Les séances, structurées et progressives, ont permis à chacun d'évoluer à son rythme dans un cadre à la fois exigeant et bienveillant.

Au-delà des aspects techniques, c'est également l'ambiance qui a marqué cette semaine : une véritable dynamique de groupe, faite de convivialité, d'entraide et de bonne humeur, a accompagné les nageurs dans leurs efforts.

L'expertise des intervenants a été un élément clé de la réussite de ce stage. Grâce à un encadrement de qualité, des conseils individualisés et une attention portée aux besoins de chacun, les participants ont pu constater des progrès concrets, tant sur le plan technique que dans leur confiance en eux.

Fort de ce succès, le club poursuivra cette dynamique dès la saison prochaine avec l'organisation de trois stages thématiques à destination du public adulte. Ces stages proposeront des contenus complémentaires afin de répondre aux attentes variées des pratiquants et de favoriser une pratique durable et accessible à tous.

Une belle illustration de l'engagement du club pour développer la natation pour tous, dans un esprit à la fois sportif et convivial.





1,2,3 Nagez ! avec le CNEP

L'aisance aquatique est un véritable enjeu de société et le Club de Natation des Épinettes de Paris s'engage depuis de nombreuses années pour permettre au plus grand nombre d'accéder à la pratique de la natation en toute sécurité et avec confiance. Présent dès l'ouverture du dispositif « 1,2,3 Nagez ! » mis en place par la Ville de Paris, le CNEP a naturellement rejoint cette dynamique après son implication dans le programme « Savoir Nager ». Chaque année, ce sont plus de 300 enfants, adolescents et adultes qui bénéficient de séances encadrées par les entraîneurs du club. Au-delà de l'apprentissage technique, la volonté est d'apporter avec bienveillance leur expertise à des non-nageurs de tout âge, afin de leur permettre de découvrir le milieu aquatique, de gagner

en autonomie et de prendre confiance dans l'eau.

Dans un contexte où les noyades restent une préoccupation majeure de santé publique, cet engagement éducatif et citoyen constitue l'une des priorités fortes du CNEP.

L'assemblée Générale du CND 13

Le 19 février 2026, le Club Nautique Domremy Paris 13 réunissait ses adhérent-es pour l'Assemblée Générale Annuelle du Club. Une soirée marquée par une forte mobilisation, qui fut l'occasion de rassembler parents, bénévoles, officiels, entraîneurs et nageurs de tous les groupes (loisir comme compétition) dans la très belle salle VIP de la Halle Georges-Carpentier.

Ludovic FEIGE, Président du CND13, a présenté le bilan de la saison 24-25 et a rappelé à cette occasion les valeurs du club, et notamment son attachement à la diversité et l'inclusion. En effet, le CND13 est une association locale de plus de 100 ans, ouverte sur son quartier, et proposant un modèle original équilibrant recherche de performance compétitive et accès à la natation pour tous.

Ces moments d'échange se sont déroulés dans une ambiance chaleureuse, festive et conviviale, clôturée par la remise des récompenses à une cinquantaine de nos nageurs méritants qui a permis d'honorer : • l'ensemble des groupes constituant le CND13, et pas seulement les compétiteurs pour leurs performances • des nageur-es des groupes loisirs et perfectionnements pour leur engagement, leur persévérance et leur pugnacité. • toutes les générations, des tout-petits de l'école de natation aux plus anciens des maîtres. • l'engagement des bénévoles sans qui rien ne serait possible.

Cette démarche s'inscrit dans la philosophie du club, qui valorise les initiatives locales, l'ouverture et la natation pour tous.



ATHLÈTES PARISIENS À L'HONNEUR



Le succès ne se mesure pas seulement aux médailles, mais à la discipline et à la résilience nécessaires pour les obtenir.

Entre dépassement de soi et quête d'excellence, c'est un privilège de les avoir vu grandir dans nos clubs, de les avoir formé et de les voir revenir pour partager leur expérience avec les plus jeunes. Nous leur souhaitons le meilleur, dans la poursuite de la quête sportive ou dans leurs études.

Florent Schoen



Florent Schoen est un athlète français, né en 2005, spécialisé en pentathlon.



***Son interview avec
Léonie***

Florent Schoen s'illustre au niveau national (N2) avec des performances solides, témoignant de son potentiel et de sa progression rapide parmi les jeunes coureurs français. Licencié au Racing Multi Athlon, il fait partie des profils prometteurs de sa génération. Depuis septembre 2025, il s'entraîne à l'INSEP.

Avant de s'orienter pleinement vers l'athlétisme, Florent a également bénéficié d'une formation en natation, assurée par le Club des Nageurs de Paris, reconnu pour l'excellence de son encadrement. Cette double culture sportive lui a permis de développer des qualités physiques essentielles telles que l'endurance, la discipline et la rigueur, aujourd'hui déterminantes dans ses performances en course à pied.

Palmarès :

3^{ÈME} au Championnat de France Senior – Décembre 2025 (INSEP)

24^{ÈME} classement junior mondial (résultats championnats du Monde + championnats d'Europe), en 2025

Participation à la première étape de la coupe du monde 2026 du Pentathlon.

Antoine Viquerat



Antoine Viquerat est un nageur français spécialiste de la brasse, né en 1998. Il a été licencié au **Racing Club de France**.

Il fait partie de l'équipe de France et s'illustre surtout sur les distances sprint (50 m et 100 m brasse). Il participe régulièrement aux grandes compétitions internationales et figure parmi les meilleurs brasseurs français actuels.

Palmarès :

Multiple Champion de France. Entre 2018 et 2024, il remporte (en grand bassin) :

- 50m Brasse :

2 médailles d'or et 1 de bronze

- 100m Brasse :

2 médailles d'or, 4 d'argent et 1 de bronze

- 200m Brasse :

2 médailles d'or, 3 d'argent et 1 de bronze

- Jeux olympiques de Tokyo 2020 : il termine 12^{ÈME} au 200m Brasse et 10^{ÈME} au relais 4x100 4 nages

- Championnats d'Europe 2022 : Médaille d'argent au relais 4x100 4 nages

Julianne a longtemps fait la fierté de son club, l'AS Bouvines. Aujourd'hui étudiante à l'EDHEC Business School, elle a eu la chance de pouvoir participer au relais de la flamme Olympique à Paris.

Palmarès :

- Championne de France Junior : 100m & 200m dos
- 2022 : Championne de France UGSEL avec record de France en 100m dos
- 2021 : Qualification et Finaliste au Championnat de France Juniors
- 2020 : Qualification au Championnat de France Jeunes

Julianne Michaud



Julianne Michaud est une nageuse française, née en 2007. Elle a été licenciée à l'ASB jusqu'en 2023.

DE NOUVEAUX EXPLOITS POUR ...

Mathis Rochat

Mathis Rochat confirme son statut avec un exploit mondial



En 2026, Mathis Rochat a signé une performance majeure sur la scène internationale en montant sur le podium de la Coupe du monde de pentathlon moderne au Caire.

Avec un total de 1597 points, il décroche une superbe 2^{ÈME} place au terme d'une

compétition extrêmement relevée, confirmant son statut parmi les meilleurs mondiaux. Une performance d'autant plus remarquable qu'elle le place tout près des références internationales dans une discipline exigeante combinant escrime, natation, obstacle et laser run.

Déjà vice-champion du monde en 2025, Mathis Rochat poursuit sa progression et s'impose comme l'un des leaders de l'équipe de France. Cet exploit 2026 illustre sa régularité au plus haut niveau et son potentiel pour les grandes échéances à venir.

Une performance de référence qui confirme l'émergence d'un athlète capable de viser encore plus haut.

Un grand champion qui reste attaché au club qui l'a formé, le Club de Natation des Épinettes de Paris.

Suivre son parcours



BACK ◀

Cassandra Beaugrand

Cassandra Beaugrand affole les chronos à Lille : un record de France historique sur 10 km

L'Urban Trail de Lille 2026 restera gravé dans les mémoires. Cassandra Beaugrand a marqué l'histoire en battant le record de France du 10 km dans une performance exceptionnelle qui confirme son statut d'athlète hors norme.

Sur un parcours urbain exigeant mêlant relances, pavés et changements de rythme, Beaugrand a su imposer sa cadence dès les premiers kilomètres. Elle a franchi la ligne d'arrivée avec un chrono impressionnant de 30 min 52s, établissant ainsi une nouvelle référence nationale, sous les applaudissements d'un public conquis.

Mais derrière cet exploit se cache une trajectoire inspirante. Avant de briller sur les plus grandes scènes internationales, Cassandra Beaugrand a fait ses premiers pas à Paris, au sein du CNP. C'est là qu'elle a forgé ses bases, son goût de l'effort et cette combativité qui la caractérise aujourd'hui. Déjà reconnue comme l'une des meilleures triathlètes mondiales, Beaugrand prouve une nouvelle fois sa polyvalence et sa capacité à repousser ses limites, même en dehors de sa discipline de prédilection. Ce record de France sur 10 km vient enrichir un palmarès déjà impressionnant et confirme son état de forme exceptionnel. Avec cet exploit à Lille, Cassandra Beaugrand envoie un message fort : elle est une championne capable de marquer durablement l'histoire du sport français.

Une performance qui inspire toute une génération... et qui rappelle que les grandes championnes naissent souvent dans nos clubs locaux.



LA FORMATION DES ENTRAÎNEURS

Remise à jour des diplômes d'entraîneurs : une obligation encadrée et chiffrée

Dans les clubs de natation, la question n'est plus accessoire. La mise à jour des diplômes d'entraîneurs s'inscrit désormais dans un cadre précis, assorti d'un volume horaire défini et d'une obligation déclarative. En Île-de-France comme ailleurs, les dirigeants sont appelés à la vigilance.



Un cadre national défini par la Fédération

La Fédération Française de Natation (FFN) impose aux titulaires de diplômes fédéraux - Brevets Fédéraux (BF1 à BF5), Moniteur Sportif de Natation (MSN), Encadrant Aisance Aquatique ou Nagez Forme Santé - une formation continue obligatoire tous les deux ans.

Cette remise à niveau n'est pas laissée à l'appréciation des clubs : elle correspond à un minimum de 7 heures de formation sur la période biennale. Ces heures sont réparties de manière précise :

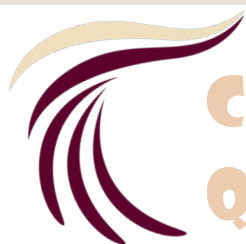
- 3 heures au minimum consacrées à la sécurité et au sauvetage, incluant la révision des conduites à tenir en cas d'accident, la prévention des risques et l'actualisation des protocoles d'intervention ;
- 4 heures au minimum dédiées aux contenus pédagogiques et techniques, portant sur l'évolution des référentiels fédéraux, les méthodes d'apprentissage ou les adaptations de l'entraînement.

Ces 7 heures constituent le socle réglementaire exigé pour que le diplôme conserve pleinement ses prérogatives d'encadrement dans le cadre fédéral.

Le rôle de la Ligue en Île-de-France

En région francilienne, la Ligue Île-de-France (LIF) organise les sessions de formation via son École Régionale de Formation (ERFAN). Elle agit comme relais opérationnel de la fédération en proposant des modules conformes aux exigences horaires et pédagogiques.

Cependant, la participation à une session ne suffit pas :
la validation administrative reste un passage obligatoire.



CLUBS SPORTIFS : LICENCES FÉDÉRALES, QUELS DEVOIRS ET QUELS RISQUES ?

Une obligation déclarative et administrative

Les formations suivies doivent être enregistrées dans le système fédéral (Extranat), qui centralise l'historique des diplômes et des recyclages. Clubs et entraîneurs doivent s'assurer que :

- les attestations sont bien transmises,
- les heures effectuées apparaissent dans le dossier fédéral,
- la licence annuelle est valide.

En l'absence de validation des 7 heures requises sur la période de deux ans, le diplôme peut être considéré comme non actualisé, ce qui peut limiter l'exercice des fonctions d'encadrement dans les activités fédérales.

Un enjeu de sécurité et de responsabilité

Au-delà de l'aspect administratif, cette exigence traduit une volonté de professionnalisation accrue. La natation évolue dans un environnement à risque où la responsabilité des encadrants et des structures peut être engagée. L'actualisation régulière des compétences, notamment en matière de sécurité aquatique, devient ainsi un élément structurant de la gouvernance sportive.

Pour les clubs, la planification des 7 heures de formation sur chaque cycle biennal n'est plus une option, mais une composante essentielle de la gestion des ressources humaines sportives.



Comité départemental Natation PARIS 75

Organisée par CD78 Natation

FORMATION CONTINUE DES ENTRAÎNEURS

Avec **OLIVIER SANGARIA**

Spécialiste de la performance en natation

- +20 ans d'expérience
- Coach de nageurs internationaux
- Expert en structuration de la performance

9h00 - 12h00	13h30 - 16h30
Entraînement du brasseur • Focus technique approfondi	Outils de suivi de performance • Optimisation & partage d'expérience • Approche haut niveau (JO / International)

21 JUN 2026

Adresse **Ligue Île-de-France Natation**
163 boulevard Mortier
75020 Paris

S
SANGO
SWIM LEGACY



TOUR D'HORIZON SUR LES FORMATIONS !

Formation Chronométrateur

Deux formations chronométrateurs ont été organisées pendant le mois de mars. 17 personnes issues de 7 clubs ont participé à ces formations. Nous remercions chaque participant ainsi que les clubs pour leur mobilisation. Plus nous sommes nombreux, plus nous serons en capacité d'avoir un jury complet lors des compétitions départementales.

Formation du 15 mars 2026

SAILLY Noelle - CNP
TINTI Hélène - CNP
ALLESINA Lucie - CNP
AUGES Benjamin - SCUF Paris
FLORES Marie - SCUF Paris
CASTELLAZZI Angelo - RCF
CAUSSE Bertrand - CND13
DARD Nicolas - NCF



Formation du 29 mars 2026

JOYEUX Basile - SCUF Paris
MURET Jocelyn - SCUF Paris
SIFI AZOUAOU Rosa - SCUF Paris
DAVANTES Nicolas - SCUF Paris
AZAMBOURG Elodie - SCUF Paris
MOREAU Romain - Paris Aquatique
EL RASSI Jeremy - Paris Aquatique
REGNIEZ Théo - Paris Aquatique
LAMBERT Christophe - Olympique Paris Natation

Formation continue

16 officiels ont participé aux formations proposées par la commission des officiels. Un temps de partage nécessaire afin d'appréhender les nouvelles exigences à mettre en place dès la sortie du règlement 2026.

LES FORMATIONS À VENIR...

Formations Chronométrateurs



Lieu :
Piscine Roger Le Gall

Dates :
21 juin 2026

Les horaires seront communiqués dans la convocation.

Les inscriptions se font auprès de
Léonie : secretariat@cd75natation.org

CIRCULAIRES DU CERCLE DE COMPÉTENCES

Courrier coigné par le Cercle de compétences « Féminisation, lutte contre les discriminations & mixité » sur les conditions d'accueil du corps arbitral et lutte contre les comportements sexistes

La Fédération Française de Natation (FFN) réaffirme la nécessité de garantir à l'ensemble des arbitres et officiels des conditions d'accueil dignes, sécurisées et adaptées lors des compétitions, notamment en matière de vestiaires, d'organisation et de respect de chacun. Elle rappelle aussi que les comportements sexistes, qu'ils émanent du public, d'encadrants, d'athlètes ou d'officiels, doivent être signalés et faire l'objet d'une réaction immédiate afin de préserver un cadre de pratique serein et exemplaire.

Courrier relatif aux règles applicables aux tenues des athlètes en natation course

La FFN appelle les officiels à faire preuve de mesure et de prudence dans l'appréciation des tenues des athlètes, en rappelant que le contrôle doit rester limité à des critères réglementaires objectifs. Elle souligne également que tout propos sexiste, culpabilisant ou sexualisant à l'égard des sportives est proscrit et contraire aux valeurs de respect et de protection portées par la Fédération.

Circulaire relative à la tenue officielle et au principe de neutralité applicable aux arbitres, juges et officiels

La FFN rappelle les règles applicables à l'ensemble des arbitres, juges et officiels en matière de tenue pendant l'exercice de leurs fonctions. À compter du 1er septembre 2026, une tenue officielle harmonisée est demandée, avec notamment le port du pantalon noir (harmonisation avec les autres disciplines sportives). Un rappel est fait sur les obligations de neutralité et de laïcité qui s'imposent aux officiels dans le cadre de leur mission.

ACCÉDER AUX DOCUMENTS

En attendant le retour du site internet du comité départemental, vous pourrez accéder aux documents clés de la saison en cliquant sur le lien ci-dessous...





UN SOUTIEN TOUJOURS PRÉSENT DE LA DJS DE LA DIRECTION DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

Chèr.e.s ami.e.s nageur.e.s,
Chères dirigeantes, Chers dirigeants de clubs,

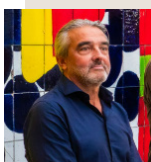
La protection des mineurs est un impératif que nous partageons tous, et dont l'enjeu dépasse largement le cadre sportif. Dans nos piscines comme dans vos clubs, les jeunes évoluent dans un espace où la confiance et la transmission jouent un rôle central. Cette confiance nous oblige : les violences faites aux enfants, qu'elles soient physiques, psychologiques ou sexuelles, constituent une réalité qui impose une vigilance de chaque instant et une capacité à agir sans hésitation.

À la Direction de la Jeunesse et des Sports de la Ville de Paris, nous avons engagé plusieurs chantiers majeurs pour renforcer cette vigilance. Formation des équipes, amélioration des dispositifs d'alerte, consolidation des liens avec les acteurs spécialisés, mise à disposition d'outils pour repérer et signaler les situations à risque : autant de démarches que nous déployons pour garantir un environnement toujours plus sûr pour les jeunes Parisiens. Cette dynamique est appelée à se poursuivre et à s'amplifier dans les prochains mois et nous comptons sur votre participation et votre implication dans cet engagement.

Votre rôle, au sein des clubs, est irremplaçable. Votre proximité quotidienne avec les nageuses et nageurs vous place au premier rang pour identifier les comportements préoccupants, instaurer des pratiques protectrices et accompagner les familles. Nous savons pouvoir compter sur votre professionnalisme et votre engagement pour faire vivre ces valeurs essentielles.

La DJS reste à vos côtés et se tient pleinement à votre disposition pour vous accompagner, répondre à vos questions et vous soutenir dans toutes vos démarches de prévention.

Ensemble, faisons de nos piscines et de nos clubs des lieux exemplaires où chaque enfant peut grandir, s'épanouir et pratiquer la natation en toute sécurité.



Franck Guilluy

Chef du service des piscines et
baignades à la DJS

FORMATION CONTINUE !

*21 juin 2026, une opportunité de monter en compétences
et d'échanger avec ses pairs !*

Les Comités Départementaux 75 et 78 proposent aux entraîneurs une nouvelle session de formation continue. Cette journée sera animée par Olivier Sangaria, spécialiste reconnu de la performance en natation, avec plus de 20 ans d'expérience auprès de nageurs internationaux. Cette formation est une excellente opportunité pour enrichir ses compétences, échanger entre pairs et approfondir ses connaissances en matière de performance.



- Dimanche 21 juin 2026
- De 9h00 à 16h30
- Ligue Île-de-France Natation – 163 boulevard Mortier, 75020 Paris

Programme de la journée



Matin (9h00 – 12h00) :
Entraînement du brasseur

- Focus technique approfondi

Après-midi (13h30 – 16h30) :
Outils de suivi de performance

- Optimisation et partage d'expérience
- Approche haut niveau (JO / international)

*Places limitées !
Inscription avant le 01/06*



A PROPOSER À VOS NAGEURS FORMÉS !



La Fédération Française de Natation et la Ligue Ile de France Natation recrutent !

Les postes à pourvoir :

- Surveillants-sauveteurs (H/F)
- Chef de poste (H/F)
- Adjoints (H/F)

Sites : Bercy, Grenelle et Louis-Philippe

Période : mi-juin à fin Août.

Contact : c.moret@lif-natation.fr

BACK ◀